

MENU ALLERGENES END ET CENTRES DE LOISIRS - JUILLET 2024



| LUNDI 01/07/24 | Allergènes | MARDI 02/07/24 | Allergènes | MERCREDI 03/07/24 | Allergènes | JEUDI 04/07/24 | Allergènes | VENDREDI 05/07/24 | Allergènes |
|---|--|---|---|---|--|--|--|---|---|
| Chili végétarien Riz Yaourt nature Fruit de saison | / / Lait / | Filet de maquereaux Pennes aux petits légumes Saint Nectaire AOP Compote | Poisson, sulfites Gluten Lait / | Rôti de dinde Pommes de terre vinaigrette Cantal AOP Fruit de saison | / Moutarde, sulfites Lait / | Salade composée : lentilles, riz, tomates, concombre, feta Fromage blanc et miel IDF Pastèque | Lait, moutarde, sulfites Lait / | Salade verte Poulet Frites Glace type Sundae | Moutarde, sulfites / / Lait, fruits à coque |
| Baguette et confiture fraise Lait | Gluten Lait | Baguette et miel Fruit de saison | Gluten / | Baguette viennoise chocolat Compote | Gluten, fruits à coque / | Baguette et confiture Fruit de saison | Gluten / | Baguette viennoise fromage Jus de pomme | Gluten, lait / |
| 08/07/24 | | 09/07/24 | | 10/07/24 | | 11/07/24 | | 12/07/24 | |
| Centres fermés | | Tomates farcies végétariennes Poêlée du chef Comté AOP Compote bio coupelle | Gluten, soja, lait / Lait / | Émincé de dinde sauce tomate Pommes de terre cube Edam AOP Fruit de saison | Gluten / Lait / | Paella au poisson Riz Crème vanille et caramel IALF Melon vert | Crustacés, poisson, mollusques, sulfites / Lait / | Omelette au fromage Pâtes et aubergines Yaourt nature Pâtisserie du jour | Oeuf, lait Gluten Lait Œuf, lait, gluten, fruits à coque |
| Madeline bretonne Lait | Gluten, œuf, lait Lait | Madeline bretonne Lait | Gluten, œuf, lait Lait | Galette pur beurre Compote | Gluten, œuf, lait / | Palet breton Lait | Gluten, œuf, lait Lait | Sablé aux fruits rouges Fruit de saison | Gluten, œuf, lait / |
| 15/07/24 | | 16/07/24 | | 17/07/24 | | 18/07/24 | | 19/07/24 | |
| Sauté de dinde sauce colombo Purée de carottes Cantal AOP Purée pomme fraise Elabor | Lait, Gluten Lait Lait / | Raviolis de légumes Yaourt nature Fruit de saison | Gluten, lait, céleri Lait / | Champignons vinaigrette Bruschetta tomate, emmental, poivrons Yaourt en poche Fruits secs | Moutarde, sulfites Gluten, lait Lait Fruits à coque | Steak de veau au jus Poêlée ratatouille Yaourt nature Melon jaune | / Gluten Gluten Lait / | Poisson pané sauce tartare Riz et courgettes Comté AOP Pastèque | Poisson, œuf, sulfites, gluten / Lait / |
| Galette pur beurre Fruit de saison | Gluten, œuf, lait / | Madeline bretonne Fruit de saison | Gluten, œuf, lait / | Moelleux fourré au caramel Lait | Gluten, œuf Lait | Palet breton Compote | Gluten, œuf, lait / | Sablé aux fruits rouges Lait | Gluten, œuf, lait Lait |
| 22/07/24 | | 23/07/24 | | 24/07/24 | | 25/07/24 | | 26/07/24 | |
| Émincé de bœuf sauce curry Pâtes aux petits légumes Edam AOP Fruit de saison | Lait, Gluten Gluten Lait / | Marmite sarthoise Riz Yaourt nature Palet et purée de pommes | Lait, gluten / Lait Gluten, lait | Ailes de poulet Ketchup maison Gratin de pommes de terre Fromage blanc Fruit de saison | lait Gluten, sulfites Lait, gluten Lait / | Salade boulgour, mais, poivrons, tomates, petit pois Vache qui rit Compote | Gluten, moutarde, sulfites Lait / | Salade verte Lasagnes aux légumes Vache qui rit Fruit de saison | Moutarde, sulfites Gluten, lait Lait / |
| Étoile fourrée abricot Compote | Gluten, œuf, lait / | Madeline bretonne Lait | Gluten, œuf, lait Lait | Moelleux fourré myrtilles Compote | Gluten, œuf / | Palet breton Fruit de saison | Gluten, œuf, lait / | Petit beurre chocolat au lait Lait | Gluten, lait Lait |
| 29/07/24 | | 30/07/24 | | 31/07/24 | | 01/08/24 | | 02/08/24 | |
| Salade de tomates Couscous Merguez Fromage blanc Fruit de saison | Moutarde, sulfites Gluten Lait / | Salade Marco Polo Yaourt Tarte à la mangue | Gluten, sulfites, œuf, poisson, crustacés Lait Lait, soja, œuf, gluten, fruits à coque | Dahl de lentilles Riz Emmental Mini pastèque | / Lait / Lait / | Salade verte et feta Pizza Flan | Moutarde, sulfites, lait Gluten, Lait Gluten, lait, œuf | Tortilla et fromage râpé Riz et pois cassés aux épices cajun façon Jambalaya (Beendi) Cantal AOP Beignet nature (pâte à tartiner maison) | Gluten, lait, œuf / Lait Lait, fruits à coque, gluten, œuf |
| Petit Louis pépites de chocolat Lait | Gluten, œuf, soja Lait | Madeline bretonne Fruit de saison | Gluten, œuf, lait / | Petit Louis noix de coco Lait | Gluten, œuf Lait | Étoile fourrée abricot Compote | Gluten, œuf, lait / | Sablé aux fruits rouges Fruit de saison | Gluten, œuf, lait / |

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Mollusques



Lait



Moutarde



Gluten



Œufs



Poisson



Fruits à coque



Sulfites



Céleri



Lupin



Soja



Arachides



Sésame