

INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparaît, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : www.caissedesecoles20.com.

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

DANS LES ASSIETTES

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

LÉGENDE

Produits issus de l'agriculture biologique

Menu végétarien

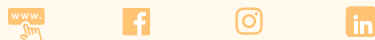
Menu 100 % bio

Viande Label Rouge

*Fruits & légumes / lait & produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année



Lundi 04/05

Salade verte et maïs
Dahl de lentilles aux épinards
Riz
Yaourt nature en vrac
Fruit de saison

Mardi 05/05 **Journée du Portugal**

Carottes râpées au citron **BIO**
Brandade de poisson ou Tortilla **BIO**
Salade verte **BIO**
Arroz Doce (riz au lait à la cannelle et au citron)

Jeudi 07/05

Couscous merguez ou légumes et pois chiche **BIO**
Semoule et légumes **BIO**
Comté AOP
Fruit de saison **BIO**

Vendredi 08/05

FERIÉ

Lundi 11/05

Sauté de boeuf sauce curry **BIO** ou boulettes de pois chiche
Petits pois **BIO**
Crème à la vanille **BIO**
Salade de fruits

Mardi 12/05

Houmous de pois chiche **BIO**
Raviolis aux légumes **BIO**
Emmental **BIO**
Compote de pommes

Jeudi 14/05

FERIÉ

Vendredi 15/05

FERMÉ

Lundi 18/05

Sardines et beurre
Lasagnes végétariennes
Camembert **BIO**
Compote **BIO**

Mardi 19/05

Chili végétarien
Riz **BIO**
Yaourt nature en vrac **BIO**
Fruit de saison **BIO**

Jeudi 21/05

Salade de pommes de terre **BIO**
Poisson frais du jour et mayonnaise maison ou mini falafels **BIO**
Poêlée de légumes verts **BIO**
Carré du Perche
Dessert façon crumble

Vendredi 22/05

Journée de l'Afrique
Carottes à la marocaine **BIO**
Thiep au sauté de boeuf ou thiep végétarien
Riz **BIO**
Fromage blanc nature et dés de mangue **BIO**

Lundi 25/05

FERIÉ

Mardi 26/05

Tartinade de tomate
Sauté de boeuf sauce provençale **BIO** ou boulettes mexicaines
Macaronis **BIO**
Buchette de chèvre **BIO**
Fruit de saison **BIO**

Jeudi 28/05

Salade piémontaise végétarienne
Poisson pané
Semoule sauce tomate***BIO**
Yaourt à la framboise
Fruit de saison **BIO**

Vendredi 29/05

Émincé de kebab de volaille, pain pita, salade verte, sauce tartare ou émincé kebab végétarien
Pommes de terre pop's
St Nectaire AOP
Compote de pommes