

### INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparaît, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : [www.caissedesecoles20.com](http://www.caissedesecoles20.com).


Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

### DANS LES ASSIETTES

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

### LÉGENDE

**BIO** Produits issus de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 Menu 100 % bio

 Viande Label Rouge

\*Fruits & légumes / lait & produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

\*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année



# À LA CANTINE DANS LES COLLÈGES DU 20<sup>e</sup> EN JUIN

**Lundi 01/06**

Curry de pois chiche au lait de coco  
Boulghour **BIO**  
Yaourt nature de brebis **BIO**  
Fruit de saison **BIO**

**Lundi 08/06** 

Piémontaise végétarienne  
Galette œuf & fromage  
Salade verte et maïs  
Yaourt nature  
Cookie au chocolat

**Lundi 15/06**

**BIO** Oeufs durs et mayonnaise maison  
Paella végétarienne  
Riz **BIO**  
Yaourt nature en vrac **BIO**  
Fruit de saison **BIO**


**Lundi 22/06** 

Poule à la crème ou boulettes mexicaines  
Riz  
Yaourt nature  
Fruit de saison

**Lundi 29/06**

Pastèque  
Chili con carne **BIO** ou chili végétarien  
Riz **BIO**  
Yaourt nature  
Cake nature en vrac

**Mardi 02/06** 

Journée mondiale du donut  
Poulet rôti au paprika ou nuggets de blé   
Poêlée de légumes verts **BIO**  
Cantal AOP  
Donut

**Mardi 09/06**

Poisson pané sauce ketchup maison  
Pommes de terre et courgettes à l'ail **BIO**  
St Nectaire AOP  
Compote de pommes maison

**Mardi 16/06**

Émincé de boeuf sauce moutarde **BIO** ou boulettes tomates mozzarella  
Poêlée campagnarde  
Cantal AOP  
Purée pomme abricot en vrac

**Mardi 23/06**

Concombre vinaigrette  
Poisson pané et ketchup maison  
Haricots verts persillés  
Camembert **BIO**  
Compote **BIO**

**Mardi 30/06**

Gratin de gnocchis à la sauce tomate et fromage râpé  
Salade verte **BIO**  
Liégeois au chocolat **BIO**  
Salade de fruits maison

**Jeudi 04/06**

Salade de tomates et mozzarella  
Poisson frais du jour sauce crème  
Lingots de polenta  
Comté AOP  
Fruit de saison **BIO**

**Jeudi 11/06**

Pizza tomate et fromage  
Salade verte **BIO**  
Yaourt au citron  
Fruit de saison **BIO**

**Jeudi 18/06**

Melon **BIO**  
Salade bar : fajitas, oeufs durs, houmous de pois chiche, dés de feta, maïs, tomate, salade iceberg  
Yaourt à la framboise  
Gâteau maison au citron

**Jeudi 25/06**

Sandwich bar : pain pita, oeufs durs, mayonnaise maison, salade, tomate, maïs  
Perles au lait de coco maison  
Pastèque

**Jeudi 02/07**

Poisson pané garni au cheddar et sauce tartare  
Lentilles vinaigrette **BIO**  
Plateau de fromages  
Tarte au chocolat

**Vendredi 05/06**

Taboulé maison  
Sauté de boeuf sauce curry **BIO** ou falafels **BIO**  
Poêlée camarguaise  
Fromage blanc nature en vrac **BIO**  
Gâteau à la vanille maison

**Vendredi 12/06**

Couscous légumes merguez ou légumes et pois chiche **BIO**  
Semoule et légumes **BIO**  
Chèvre **BIO**  
Purée pomme fraise en vrac

**Vendredi 19/06**

Salade anti-gaspi  
Poisson frais du jour sauce citron  
Coeur de blé **BIO**  
Mousse au chocolat au lait de coco  
Purée pomme fraise en vrac **BIO**

**Vendredi 26/06**

Ailes de poulet  
Salade de pommes de terre vinaigrette **BIO**  
Camembert **BIO**  
Compote

**Vendredi 03/07**

Salade de tomates **BIO**  
Émincé de kebab de volaille, pain pita et sauce blanche ou falafels **BIO**  
Pommes de terre pop's  
Glace sundae vanille fraise