MENUS ALLERGENES DE LA CAISSE DES ÉCOLES DU 20E - SEPTEMBRE 2026

	Lundi 31 août 2026	ALLERGENES	Mardi 1 septembre 2026	ALLERGENES	Mercredi 2 septembre 2026	ALLERGENES	Jeudi 3 septembre 2026	ALLERGENES	Vendredi 4 septembre 2026	ALLERGENES
Entrée	**FERMÉ**		/				Tomates vinaigrette	**moutarde, sulfites**		
Plat			Poisson pané sauce tartare	**poisson, gluten, œuf, moutarde**	Salade taboulé	**gluten**	Ailes de poulet sauce ketchup maison	**sulfites**	Pavé blé cantal AOP sauce moutarde	**gluten, lait, moutarde**
Alt végé			/		Chips	**/**	nugget's de blé	**gluten**	/	
Garniture			Riz aux petits légumes	**/**	Lait aromatisé au chocolat	**lait**	Pommes de terre pop's	**/**	Duo de haricots verts & beurre	**/**
Laitage			Yaourt aromatisé à la vanille	**lait**	Compote et biscuit au chocolat	**gluten, lait, œuf, soja**	Ortolan	**lait**	Riz au lait maison	**lait**
Dessert			Tarte au chocolat	**lait, soja, œuf, gluten**	Fruit de saison	**/**	Fruit de saison	**/**	Fruit de saison	**/**
Goûter			Cake marbré - Fruit de saison	**gluten, lait, œuf**			Madeleine aux œufs - Compote	**gluten, œuf, lait**	Galette au beurre - Fruit de saison	**gluten, œuf, lait**
	Lundi 7 septembre 2026	ALLERGENES	Mardi 8 septembre 2026	ALLERGENES	Mercredi 9 septembre 2026	ALLERGENES	Jeudi 10 septembre 2026	ALLERGENES	Vendredi 11 septembre 2026	ALLERGENES
Entrée	Melon	**/**	Salade verte et mais	**moutarde, sulfites**	Tartinable de sardine maison	**poisson, lait**	Pastèque	**/**	Salade de mâche vinaigrette	**moutarde, sulfites**
Plat	Chili con carne	**/**	Pennes brocoli et cheddar maison	**gluten, lait**	Salade piémontaise végétarinenne maison	**œuf, moutarde, lait**	Nugget's de poisson	**poisson, gluten**	Blanquette de dinde	**céleri, lait, gluten**
Alt végé	Chili végétarien	**gluten**					/		Pané croustillant au fromage	**gluten, lait**
Garniture	Riz	**/**					Salade cœur de blé	**gluten, moutarde, sulfites**	Riz aux carottes	**céleri**
Laitage	Yaourt brassé nature	**lait**	Yaourt aromatisé vanille	**lait**	Camembert	**lait**	**Plateau de fromages** : Comté AOP, emmental, Tomme	**lait**	Ortolan	**lait**
Dessert	et miel	**/**	Salade de fruits maison	**/**	Fruit de saison	**/**	Fruit de saison	**/**	Tarte aux pommes	**gluten, lait, œuf**
Goûter	Muffin au chocolat - Fruit de saison	**gluten, œuf, soja, lait**	Moelleux marbré - Compote	**uten, œuf, lait, so**	Cake citron pavot - Fruit de saison	**gluten, œuf**	Sablés au beurre - Compote	**gluten, lait**	Rocher coco - Lait	**œuf, lait**
	Lundi 14 septembre 2026	ALLERGENES	Mardi 15 septembre 2026	ALLERGENES	Mercredi 16 septembre 2026	ALLERGENES	Jeudi 17 septembre 2026	ALLERGENES	Vendredi 18 septembre 2026	ALLERGENES
Entrée	Tomates vinaigrette	**moutarde, sulfites**			Salade de tomates et mais	**moutarde, sulfites**	/			
Plat	Émincé de bœuf LR sauce diable	**gluten, sulfites, céleri**	Poisson pané	**poisson, gluten**	Pizza tomate et fromage	**gluten, lait**	**Collégiens** Pizza au fromage avec salade	**gluten, lait**	Poule sauce suprême	**lait, céleri, céleri**
Alt végé	*mini boulettes marocaines et mayonnaise maison*	**œuf, moutarde**	/				**Écoles** Salade composée (œufs, concombre, tomate, mais, riz,	**œuf, lait**		
Garniture	Pommes de terre quartier	**/**	Blé et ratatouille	**gluten**					Lentilles sauce Worschstire	**œuf, moutarde, sulfites, poisson**
Laitage	Yaourt aromatisé citron	**lait**	Bûche de chèvre	**lait**	Mousse au chocolat	**lait**	Le P'tit Bio	**lait**	Yaourt nature	**lait**
Dessert	Fruit de saison	**/**	Compote maison	**/**	Fruit de saison	**/**	Brownie	**gluten, œuf, soja, lait**	Fruit de saison	**/**
Goûter	Baguette et chocolat - Compote	**gluten**	Baguette et confiture d'abricot - Lait	**gluten, lait**	Cake aux fruits confits - Fruit de saison	**gluten, œuf**	Baguette viennoise chocolat - Fruit de saison	**gluten, œuf**	Baguette et Fromage - Compote	**gluten, lait**
	Lundi 21 septembre 2026	ALLERGENES	Mardi 22 septembre 2026	ALLERGENES	Mercredi 23 septembre 2026	ALLERGENES	Jeudi 24 septembre 2026	ALLERGENES	Vendredi 25 septembre 2026	ALLERGENES
Entrée	Tomates vinaigrette	**moutarde, sulfites**			Salade de pommes de terre vinaigrette	**moutarde, sulfites**	/			
Plat	Chili végétarien (haricots rouges et poivrons) + fajitas (collèges uniquement)	**gluten**	Tomates farcies végétariennes	**gluten**	Œufs brouillés au fromage maison	**œuf, lait**	**Poisson frais du jour sauce aromatisée aux algues**	**poisson, céleri**	Menu émincé volaille Kebab, pain pita, salade/tomate sauce tartare	**gluten, œuf, moutarde**
Alt végé			/		/		/		*Émincé végé*	***gluten***
Garniture	Riz	**/**	Boulghour	**gluten**	Ratatouille	**/**	Riz de Camargue aux petits légumes	**/**	Pommes de terre paillasson	**/**
Laitage	Yaourt nature vrac	**lait**	Fromage blanc nature et confiture	**lait**			St Nectaire AOP	**lait**	Yaourt aromatisé à la vanille	**lait**
Dessert	et granola	**gluten**	Fruit de saison	**/**	Fruit de saison	**/**	Pêche melba (Pêche et chocolat maison)	**lait**	Fruit de saison	**/**
Goûter	Baguette et confiture fraise - Fruit de saison	**gluten**	Baguette et chocolat - Lait	**gluten, lait**	Cake banane cacao - Compote	**gluten, œuf, soja**	Baguette et Fromage - Fruit de saison	**gluten, lait**	Baguette et confiture abricot - Compote	**gluten**
	Lundi 28 septembre 2026	ALLERGENES	Mardi 29 septembre 2026	ALLERGENES	Mercredi 30 septembre 2026	ALLERGENES	Jeudi 1 octobre 2026 / **Octobre Rose**	ALLERGENES	Vendredi 2 octobre 2026	ALLERGENES
Entrée	/			**/**	/		Salade de mâche et betteraves	**moutarde, sulfites**		
Plat	Sauté de boeuf LR sauce moutarde	**gluten, lait, moutarde**	Raviolis	**gluten**	**Salade césar végé en salad bar** : œufs durs, laitue, tomates, parmesan râpé, croûtons à l'ail et sauce cesar maison	**œuf, lait, gluten**	Gratin de gnocchis à la tomate	**gluten, lait**	Dahl de lentilles aux épinards	**céleri, lait**
Alt végé	Falafels sauce yaourt	**gluten, lait**	et fromage râpé	**lait**						
Garniture	Poêlée paysanne	**/**							Riz	**/**
Laitage	Mousse au chocolat	**lait**			Fromage blanc vanille	**lait**	Yaourt à la rose (collègiens uniquement) / yaourt fraise (écoles)	**lait**	Cantal AOP	**lait**
Dessert	Fruit de saison	**/**	Compote maison	**/**	Fruit de saison	**/**	Fruit de saison (raisin)	**/**	Cookie tout choco et purée de pomme framboise	**gluten, sésame, lait, œuf**
Goûter	Baguette et viennoise chocolat - Lait	**gluten, lait**	Baguette et confiture de fraise - Fruit de saison	**gluten**	Cake marbré au chocolat - Compote	**gluten, lait, œuf**	Baguette et chocolat - Compote	**gluten**	Baguette et confiture abricot - Fruit de saison	**gluten**

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du *Règlement n°1169/2011* et du *décret n° 2015-447*, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :