

MENU ALLERGENES RESTAURATION SCOLAIRE - Octobre 2024



LUNDI 07/10/24	Allergènes	MARDI 08/10/24	Allergènes	MERCREDI 09/10/24	Allergènes	JEUDI 10/10/24	Allergènes	VENDREDI 11/10/24	Allergènes
Boulettes d'agneau sauce moutarde Pommes de terre Comté AOP Fruit de saison Baguette bio et chocolat Fruit de saison	céleri, gluten, moutarde, lait, soja Lait /	Carottes râpées maison Poisson pané sauce yaourt Macaronis (Alpina) St-Nectaire AOP Purée de fruits Elabor poche Baguette bio et confiture de fraise Lait	Moutarde, sulfite Gluten, lait gluten Lait /	Couscous végétarien Semoule Yaourt nature IALF Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote	gluten Lait /	Sauté de bœuf bio basse température sauce curry Petits pois Fromage blanc seau Fruit de saison Baguette bio et confiture abricot Lait	Lait, gluten / Lait /	Coleslaw Boulettes mexicaines sce yaourt Haricots verts et pommes de terre bio Camembert bio indiv Lactalis Gâteau maison (citron) Baguette bio et fromage Fruit de saison	Moutarde, sulfite Gluten, lait / Lait gluten, lait gluten, lait /
14/10/24		15/10/24		16/10/24		17/10/24		18/10/24	
Carottes râpées Émincé de poulet sauce basquaise Poêlée de pâtes aux légumes Cantal AOP Tarte aux pommes Pasquier Baguette bio et chocolat Fruit de saison	Moutarde, sulfite Gluten gluten Lait Gluten, lait Gluten /	Omelette au fromage Pommes de terres/courgettes (80/20) Yaourt nature Vrai Fruit de saison Baguette bio et confiture de fraise Lait	Œuf, lait / Lait /	Rillettes de tomates Daucy et pain aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote	Gluten Gluten / Lait /	Lentilles à la moutarde Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Lait	moutarde / lait /	Salade verte et dés d'emmental Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Baguette bio et fromage Fruit de saison	Moutarde, sulfite, lait poisson, lait, gluten gluten lait / Gluten, lait /
21/10/24		22/10/24		23/10/24		24/10/24		25/10/24	
Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's Ortolan bio Compote Baguette bio et chocolat Fruit de saison	Gluten, lait, moutarde, sulfites / Lait /	Yassa de poulet Riz Crème dessert chocolat Fruit de saison Baguette bio et confiture de fraise Lait	Gluten / Lait /	Poisson pané sauce tartare Pâtes du jour et aubergines Petit-suisse sucré Tarte normande Baguette viennoise chocolat Compote	gluten, œuf, moutarde, poisson, sulfites Gluten Lait gluten, lait, œuf Gluten /	Tajine végétarien Semoule Pointe de brie bio Fruit de saison Baguette bio et confiture abricot Lait	/ gluten Lait /	Œufs brouillés maison Poêlée de pâtes aux petits légumes Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et fromage Fruit de saison	œuf Gluten Lait / Gluten, lait /
28/10/24		29/10/24		30/10/24		31/10/24		01/11/24	
Dahl de lentilles épinard Riz Tomme bio Fars aux pruneaux Bertel Baguette bio et chocolat Fruit de saison	lait / lait gluten, lait, œuf Gluten /	Ailes de poulet Pommes de terre/ petits pois carottes Yaourt aux fruits Compote Baguette bio et confiture de fraise Lait	/ / Lait /	Tomates farcies végétariennes Semoule sauce tomate Fromage blanc Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote	Soja, œuf gluten Lait / Gluten /	Salade verte Parmentier à la carotte maison Ardoise d'Anjou à la cendre (3,20 € les 200g) + mimolette Gâteau d'Halloween (carrot cake) Baguette bio et confiture abricot Lait	Moutarde, sulfite Gluten, lait, sulfites lait Œuf, gluten, fruits à coque Gluten Lait	Férial	

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Mollusques



Lait



Moutarde



Gluten



Œufs



Poisson



Fruits à coque



Sulfites



Céleri



Lupin



Soja



Arachides



Sésame