MENUS ALLERGENES DE LA CAISSE DES ÉCOLES DU 20E - NOVEMBRE 2026

	Lundi 2 novembre 2026		ALLERGENES	Mardi 3 novembre 2026		ALLERGENES	Mercredi 4 novembre 2026	ALLERGENES	Jeudi 5 novembre		ALLERGENES	Vendredi 6 novembre 2026		ALLERGENES
	Écoles	**Collèges**		**Écoles**	**Collèges**		**Écoles**		**Écoles**	**Collèges**		**Écoles**	**Collèges**	
Entrée	/			Salade verte et mais et emmental		**moutarde, sulfites, lait**	Velouté de butternut maison	**lait**						
Plat	Ailes de poulet et sauce blanche		**lait**	Risotto crémeux au st môret		**lait, céleri**	Gratin de chou fleur & pommes de terre et emmental	**gluten, lait, céleri**	Raviolis au fromage		**gluten, lait**	Moules de bouchot LR et frites (**pour collèges**)		**mollusque, lait, gluten**
Alt végé	*Mini falafels menthe pois chiche & sauce blanche*		**gluten, lait**	/					/			Nuggets de poisson et ketchup maison et poêlée camarguaise (**élémentaires & maternelles**)		**poisson, gluten, sulfites**
Garniture	Pommes de terre quartier		**/**	et butternut au four		**/**								
Laitage	St Nectaire AOP		**lait**						Camembert		**lait**	Brie		**lait**
Dessert	Purée pomme framboise en vrac		**/**	Fruit de saison		**/**	Fruit de saison	**/**	Compote maison		**/**	Tarte aux pommes		**gluten, lait, œuf**
Goûter	Baguette et chocolat - Lait nature		**gluten, lait**	Baguette et confiture fraise - Fruit de saison		**gluten**	Cake aux fruits confits - Jus de fruits		Baguette et miel - Lait nature		**gluten, lait**	Baguette viennoise chocolat - Lait nature		**gluten, lait**
	Lundi 9 novembre 2026		**ALLERGENES**	**Mardi 10 novembre 2026**		**ALLERGENES**	**Mercredi 11 novembre 2026**		**Jeudi 12 novembre 2026**		**ALLERGENES**	**Vendredi 13 novembre 2026**		**ALLERGENES**
	Écoles	**Collèges**		**Écoles**	**Collèges**		**Écoles**		**Écoles**	**Collèges**		**Écoles**	**Collèges**	
Entrée				Velouté de panais maison		**lait**			/			Salade verte et mais		**moutarde, sulfites**
Plat	Poulet rôti LR au jus		**/**	Nuggets de blé		**gluten**			Sauté de dinde sauce forestière		**gluten, lait**	Pennes		**gluten**
Alt végé	*Pané croustillant au fromage*		**gluten, lait**	/					*Pois chiches et carottes sauce forestière*		**gluten, lait**	/		
Garniture	Coquillettes		**gluten**	Purée de pommes de terre		**lait**	**FERIÉ**		Poêlée trio de légumes verts		**/**	à la bolognaise végétarienne		**/**
Laitage	Yaourt nature en vrac et miel		**lait**	Yaourt grec en vrac		**lait**			Cantal AOP		**lait**	Camembert		**lait**
Dessert	Fruit de saison		**/**	Fruit de saison		**/**			Salade de fruits maison		**/**	Fruit de saison		**/**
Goûter	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		**gluten**	Cake marbré chocolat - Compote		**gluten, œuf, lait**			Baguette viennoise au chocolat - Lait		**gluten, lait**	Baguette et confiture de fraise - Compote		**gluten**
	Lundi 16 novembre 2026		**ALLERGENES**	**Mardi 17 novembre 2026**		**ALLERGENES**	**Mercredi 18 novembre 2026**	**ALLERGENES**	**Jeudi 19 novembre 2026**		**ALLERGENES**	**Vendredi 20 novembre 2026**		**ALLERGENES**
	Écoles	**Collèges**		**Écoles**	**Collèges**		**Écoles**		**Écoles**	**Collèges**		**Écoles**	**Collèges**	
Entrée	/						Velouté de butternut maison	**lait**	Salade d'endives & pommes maison		**moutarde, sulfites**	Carottes râpées vinaigrette		**moutarde, sulfites**
Plat	Émincé de poulet sauce aigre douce		**céleri, gluten, sulfites**	Haricots blancs à l'italienne		**/**	Œufs brouillés au fromage	**œuf, lait**	Poisson frais du jour sauce curry		**poisson, gluten, lait**	Émincé de kebab de volaille		**/**
Alt végé	*mini boulettes thai sauce aigre douce*		**céleri, gluten, sulfites**						/			boulettes pois chiche et blé		**gluten**
Garniture	Poêlée asiatique		**gluten, soja, lait, céleri**	Polenta crémeuse		**lait**	Poêlée paysanne	**/**	Purée de patate douce		**lait**	Pommes de terre cubes et ketchup maison		**sulfites**
Laitage				Camembert portion		**lait**	/		Yaourt à la vanille		**lait**	Crème dessert au chocolat		**lait**
Dessert	Riz au lait de coco maison avec dés de mangue		**lait**	Salade de fruits maison		**/**	Purée de pomme en poche	**/**	Fruit de saison		**/**	Fruit de saison		**/**
Goûter	Baguette et chocolat - Lait à la fraise		**gluten, lait**	Baguette et confiture fraise - Fruit de saison		**gluten**	Baguette et Fromage - Jus de fruits	**gluten, lait**	Cake banane cacao - Fruit de saison		**gluten, œuf, soja**	Baguette viennoise chocolat - Lait nature		**gluten, lait**
	Lundi 23 novembre 2026		**ALLERGENES**	**Mardi 24 novembre 2026**		**ALLERGENES**	**Mercredi 25 novembre 2026**	**ALLERGENES**	**Jeudi 26 novembre 2026**		**ALLERGENES**	**Vendredi 27 novembre 2026**		**ALLERGENES**
	Écoles	**Collèges**		**Écoles**	**Collèges**		**Écoles**		**Écoles**	**Collèges**		**Écoles**	**Collèges**	
Entrée	/			/			Salade endives & pommes	**moutarde, sulfites**		Smoothie collèges	**/**			
Plat	Émincé de bœuf sauce moutarde et miel		**moutarde, gluten**	Poisson pané et sauce blanche maison		**poisson, gluten, lait**	Pâtes	**gluten**	Pizza 3 fromages (emmental, mozza, cheddar râpé)		**gluten, lait**	Curry doux de chou-fleur et pois chiche		**lait, gluten**
Alt végé	Pavé blé fromage épinards		**gluten, lait**	/										
Garniture	Petits pois		**/**	Poêlée trio de légumes verts		**/**	façon carbonara végé	**lait, gluten**	Salade verte, chou rouge et carottes			Pommes de terre grenailles persillées		**/**
Laitage	Camembert portion		**lait**	Comté AOP		**lait**	Yaourt nature	**lait**				Yaourt aromatisé framboise		**lait**
Dessert	Cookie		**gluten, sésame, œuf, lait**	Pomme au four et sauce caramel beurre salé maison		**lait**	Compote maison	**/**	Salade de fruits maison		**/**	Fruit de saison		**/**
Goûter	Baguette et chocolat - Lait nature		**gluten, lait**	Baguette et fromage - Fruit de saison		**gluten, lait**	Baguette viennoise chocolat - Jus de fruits	**gluten**	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		**gluten**	Cake citron pavot - Lait nature		**gluten, œuf, lait**

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du *Règlement n°1169/2011* et du *décret n° 2015-447*, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :