

MENUS ALLERGENES - MAI 2026

	Lundi 4 mai 2026		Mardi 5 mai 2026		Mercredi 6 mai 2026		Jeudi 7 mai 2026		Vendredi 8 mai 2026	
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles		Écoles	Collèges	Écoles	Collèges
	95 % PAIN		95 % PAIN		PAS DE PAIN		100 % PAIN			
			Journée du Portugal							
Entrée	Salade verte et maïs	moutarde, sulfites	Carottes râpées vinaigrette au citron	moutarde, sulfites	/	/	/	/	FERIÉ	/
Plat protidique	Dahl de lentilles aux épinards	gluten, lait, céleri	Brandade de poisson maison	lait, poisson	Hamburger végétarien : pain bun, carré de seitan, sauce tartare, salade verte	gluten, œuf, moutarde	Couscous Merguez	/		
Alt végétarienne			Tortilla de pommes de terre	œuf, lait			légumes et pois chiche	céleri, gluten		
Garniture	Riz	/	Salade verte	/	Pommes duchesse	/	Semoule et légumes	gluten		
Produit laitier	Yaourt en poche	lait			Cantal AOP	lait	Comté AOP	lait		
Dessert	Fruit de saison	/	Arroz Doce maison (Riz au lait au citron et à la cannelle)	lait	Compote de pommes maison	/	Fruit de saison	/		
Goûter écoles	Baguette viennoise au chocolat - lait	gluten, lait	Baguette et confiture - fruit de saison	gluten	Baguette et fromage - compote	gluten, lait	Baguette et chocolat - fruit de saison	gluten		
	Lundi 11 mai 2026		Mardi 12 mai 2026		Mercredi 13 mai 2026		Jeudi 14 mai 2026		Vendredi 15 mai 2026	
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles		Écoles	Collèges	Écoles	Collèges
	100 % PAIN		100 % PAIN		100 % PAIN					
					Journée mondiale du commerce équitable					
Entrée	/		Tartinade de houmous	sésame	/	/	FERIÉ	/	FERMÉ	/
Plat protidique	Sauté de bœuf bio sauce curry	gluten, lait	Lasagnes végétariennes	gluten, lait	Œufs brouillés maison	œuf, lait				
Alt végétarienne	Boulettes de pois chiche et blé sauce curry	gluten, lait			/					
Garniture	Petits pois	/			Pennes et sauce tomate	gluten				
Produit laitier	Crème dessert vanille	lait	Emmental	lait	Yaourt au citron	lait				
Dessert	Salade de fruits maison	/	Compote de pommes maison	/	Fruit de saison	/				
Goûter écoles	Baguette et confiture - lait	gluten, lait	Baguette et fromage - compote	gluten, lait	Baguette viennoise au chocolat - fruit de saison	gluten, lait				
	Lundi 18 mai 2026		Mardi 19 mai 2026		Mercredi 20 mai 2026		Jeudi 21 mai 2026		Vendredi 22 mai 2026	
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles		Écoles	Collèges	Écoles	Collèges
	100 % PAIN		100 % PAIN		100 % PAIN		100 % PAIN		95 % PAIN	
					Journée mondiale des abeilles				Journée mondiale de l'Afrique	
Entrée	Sardines et beurre portion	poisson, lait					Salade de pommes de terre vinaigrette maison	moutarde, sulfites	Carottes à la marocaine	moutarde, sulfites
Plat protidique	Raviolis aux légumes	gluten	Chili maison végétarien	gluten, céleri	Bolognaise végétarienne	gluten, céleri	Poisson pané et mayonnaise maison	poisson, œuf, gluten, moutarde	Thiep au sauté de bœuf bio	/
Alt végétarienne					Pané croustillant au fromage	gluten, lait	Minis falafels et mayonnaise maison	gluten, œuf, moutarde	thiep végété	/
Garniture			Riz	/	Coquillettes	gluten	Poêlée trio de légumes verts vrac	/	Riz	/
Produit laitier	Camembert	lait	Yaourt en poche	lait	Yaourt pêche	lait	Yaourt de brebis	lait		
Dessert	Compote	/	Fruit de saison	/	Fruit de saison	/	Dessert façon crumble maison	gluten, lait	Fromage blanc nature IALF et dés de mangue	lait
Goûter écoles	Baguette et chocolat - lait	gluten, lait	Baguette et confiture - compote	gluten	Baguette viennoise au chocolat - compote	gluten, lait	Baguette et confiture - fruit de saison	gluten	Baguette et fromage - fruit de saison	gluten, lait
	Lundi 25 mai 2026		Mardi 26 mai 2026		Mercredi 27 mai 2026		Jeudi 28 mai 2026		Vendredi 29 mai 2026	
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles		Écoles	Collèges	Écoles	Collèges
			100 % PAIN		100 % PAIN		95 % PAIN		PAS DE PAIN	
Entrée	FERIÉ	/	Tartinade de tomate	/						
Plat protidique			Sauté de bœuf bio sauce provençale	gluten	Salade végétarienne : lentilles, haricots rouges, tomates, concombres, riz, emmental et sauce vinaigrette	lait, moutarde, sulfites	Poisson pané	poisson, gluten	Émincé de kebab de volaille, pain pita, salade verte, sauce tartare	gluten, œuf, moutarde
Alt végétarienne			Boulettes mexicaines et sauce provençale	gluten			/		Émincé de kebab végétarien	/
Garniture			Macaronis	gluten			Semoule sauce tomate	gluten	Pommes de terre pop's	/
Produit laitier			Buchette de chèvre	lait			Yaourt	lait	Yaourt à la framboise	lait
Dessert			Fruit de saison	/			Cookie tout choco	gluten, sésame, lait, œuf	Fruit de saison	/
Goûter écoles			Baguette viennoise au chocolat - compote	gluten, lait	Baguette et fromage - fruit de saison	gluten, lait	Baguette et fromage - fruit de saison	gluten, lait	Baguette et confiture - fruit de saison	gluten

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :

