

INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20^e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparaît, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : www.caissedesecoles20.com.

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

DANS LES ASSIETTES

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

LÉGENDE

BIO Produits issus de l'agriculture biologique

Menu végétarien

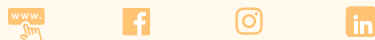
Menu 100 % bio

Viande Label Rouge

*Fruits & légumes / lait & produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année



VACANCES SCOLAIRES

Lundi 04/05

Salade verte et maïs

Dahl de lentilles aux épinards

Riz

Yaourt nature en vrac

Fruit de saison

BIO Baguette viennoise chocolat
Lait

Lundi 11/05

Sauté de boeuf sauce curry **BIO**
ou boulettes de pois chiche

Petits pois **BIO**

Crème à la vanille **BIO**

Salade de fruits

BIO Baguette et confiture
Lait

Lundi 18/05

Sardines et beurre

Lasagnes végétariennes

Camembert **BIO**

Compote **BIO**

Baguette et chocolat **BIO**
Lait

Lundi 25/05

FERIÉ

Mardi 05/05

Journée du Portugal

Carottes râpées au citron **BIO**

Brandade de poisson
ou Tortilla **BIO**

Salade verte **BIO**

Arroz Doce (riz au lait à la
cannelle et au citron)

Baguette et confiture **BIO**
Fruit de saison **BIO**

Mardi 12/05

Houmous de pois chiche **BIO**

Raviolis aux légumes **BIO**

Emmental **BIO**

Compote de pommes

Baguette et fromage **BIO**
Compote **BIO**

Mardi 19/05

Chili végétarien

Riz **BIO**

Yaourt nature en vrac **BIO**

Fruit de saison **BIO**

Baguette et confiture **BIO**
Compote **BIO**

Mardi 26/05

Sauté de bœuf sauce provençale
ou boulettes mexicaines **BIO**

Macaronis **BIO**

Buchette de chèvre **BIO**

Fruit de saison **BIO**

Baguette viennoise chocolat **BIO**
Compote **BIO**

Mercredi 06/05

Hamburger : pain bun, carré de
seitan, salade verte, sauce
tartare

Pommes duchesse

Cantal AOP

Compote de pommes

Baguette et fromage **BIO**
Compote **BIO**

Mercredi 13/05

Œufs brouillés **BIO**

Pennes et sauce tomate **BIO**

Yaourt au citron

Fruit de saison **BIO**

Baguette viennoise chocolat **BIO**
Fruit de saison **BIO**

Mercredi 20/05

Journée des abeilles

Tartinade carottes & miel

Poulet rôti sauce miel moutarde
ou pané au fromage

Coquillettes **BIO**

Yaourt à la pêche

Fruit de saison **BIO**

Baguette viennoise chocolat **BIO**
Compote **BIO**

Mercredi 27/05

Salade végétarienne : lentilles,
haricots rouges, riz, tomates,
concombre, emmental

Yaourt nature

Cookie au chocolat

Baguette et fromage **BIO**
Fruit de saison **BIO**

Jeudi 07/05

Couscous merguez
ou légumes et pois chiche **BIO**

Semoule et légumes **BIO**

Comté AOP

Fruit de saison **BIO**

Baguette et chocolat **BIO**
Fruit de saison **BIO**

Jeudi 14/05

FERIÉ

Jeudi 21/05

Salade de pommes de terre **BIO**

Poisson frais du jour et
mayonnaise maison
ou mini falafels **BIO**

Poêlée de légumes verts **BIO**

Carré du Perche

Dessert façon crumble

Baguette et confiture **BIO**
Fruit de saison **BIO**

Jeudi 28/05

Salade piémontaise
végétarienne

Poisson pané

Semoule sauce tomate **BIO**

Yaourt à la framboise

Fruit de saison **BIO**

Baguette et confiture **BIO**
Fruit de saison **BIO**

Vendredi 08/05

FERIÉ

Vendredi 15/05

FERMÉ

Vendredi 22/05

Journée de l'Afrique

Carottes à la marocaine **BIO**

Thiep au sauté de boeuf
ou thiep végétarien

Riz **BIO**

Fromage blanc nature et dés de
mangue **BIO**

BIO Baguette et fromage
BIO Fruit de saison

Vendredi 29/05

Émincé de kebab de volaille,
pain pita, salade verte, sauce
tartare

ou émincé kebab végétarien

Pommes de terre pop's

St Nectaire AOP

Compote de pommes

Baguette et chocolat **BIO**
Compote **BIO**