

**INFORMATIONS PRODUITS**

La Caisse des écoles du 20e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparaît, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : [www.caissedesecoles20.com](http://www.caissedesecoles20.com).

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

**DANS LES ASSIETTES**

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

**LÉGENDE**

**BIO** Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

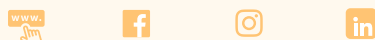
Menu 100 % bio

Viande Label Rouge

\*Fruits & légumes / lait & produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

\*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année



# À LA CANTINE DANS LES ÉCOLES DU 20E EN JUIN

<p> <b>Lundi 01/06</b></p> <p>Curry de pois chiche au lait de coco</p> <p>Boullghour <b>BIO</b></p> <p>Yaourt nature de brebis <b>BIO</b></p> <p>Fruit de saison <b>BIO</b></p> <p>Baguette viennoise chocolat Lait <b>BIO</b></p>	<p><b>Mardi 02/06</b> </p> <p>Journée mondiale du donut</p> <p>Poulet rôti au paprika ou nuggets de blé </p> <p>Poêlée de légumes verts <b>BIO</b></p> <p>Cantal AOP</p> <p>Donut</p> <p>Baguette et confiture Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p> <b>Mercredi 03/06</b></p> <p>Oeufs brouillés maison <b>BIO</b></p> <p>Pommes de terre persillées <b>BIO</b></p> <p>Yaourt nature <b>BIO</b></p> <p>Compote de pommes maison</p> <p>Baguette et fromage Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p><b>Jeudi 04/06</b></p> <p>Salade de tomates et mozzarella</p> <p>Poisson frais du jour sauce crème</p> <p>Lingots de polenta</p> <p>Comté AOP Fruit de saison <b>BIO</b></p> <p>Baguette et confiture Compote <b>BIO</b></p>	<p><b>Vendredi 05/06</b></p> <p>Taboulé maison</p> <p>Sauté de boeuf sauce curry ou falafels <b>BIO</b></p> <p>Poêlée camarguaise</p> <p>Fromage blanc nature en vrac <b>BIO</b></p> <p>Gâteau maison à la vanille</p> <p>Baguette et chocolat Compote <b>BIO</b></p>
<p> <b>Lundi 08/06</b> </p> <p>Piémontaise végétarienne</p> <p>Galette œuf &amp; fromage</p> <p>Salade verte et maïs</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Cookie au chocolat</p> <p>Baguette et confiture Lait <b>BIO</b></p>	<p><b>Mardi 09/06</b></p> <p>Poisson pané sauce ketchup maison</p> <p>Pommes de terre et haricots verts <b>BIO</b></p> <p>St Nectaire AOP</p> <p>Compote de pommes maison</p> <p>Baguette et chocolat Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p> <b>Mercredi 10/06</b></p> <p>Pizza tomate &amp; fromage</p> <p>Salade verte <b>BIO</b></p> <p>Fromage de brebis</p> <p>Salade de fruits maison</p> <p>Baguette et confiture Compote <b>BIO</b></p>	<p> <b>Jeudi 11/06</b></p> <p>Pané croustillant au fromage</p> <p>Pennes sauce façon pesto</p> <p>Yaourt au citron</p> <p>Fruit de saison <b>BIO</b></p> <p>Baguette et fromage Compote <b>BIO</b></p>	<p><b>Vendredi 12/06</b></p> <p>Couscous légumes merguez ou légumes et pois chiche <b>BIO</b></p> <p>Semoule et légumes <b>BIO</b></p> <p>Chèvre <b>BIO</b></p> <p>Purée pomme fraise en vrac</p> <p>Baguette et chocolat Fruit de saison <b>BIO</b></p>
<p> <b>Lundi 15/06</b></p> <p><b>BIO</b> Oeufs durs et mayonnaise maison</p> <p>Paella végétarienne</p> <p>Riz <b>BIO</b></p> <p>Yaourt nature en vrac <b>BIO</b></p> <p>Fruit de saison <b>BIO</b></p> <p>Baguette et chocolat Lait <b>BIO</b></p>	<p><b>Mardi 16/06</b></p> <p>Émincé de boeuf sauce moutarde ou boulettes tomates mozzarella végété <b>BIO</b></p> <p>Poêlée campagnarde</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Purée pomme abricot en vrac</p> <p>Baguette et confiture Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p> <b>Mercredi 17/06</b></p> <p>Tajine végétarien</p> <p>Pommes de terre grenaille</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Baguette et fromage Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p> <b>Jeudi 18/06</b></p> <p>Salade bar : fajitas, oeufs durs, houmous de pois chiche, dés de feta, maïs, tomate, salade iceberg</p> <p>Yaourt à la framboise</p> <p>Gâteau maison au citron</p> <p>Baguette et confiture Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p><b>Vendredi 19/06</b></p> <p>Salade anti-gaspi</p> <p>Poisson frais du jour sauce citron</p> <p>Coeur de blé <b>BIO</b></p> <p>Mousse au chocolat au lait de coco</p> <p>Purée pomme fraise en vrac <b>BIO</b></p> <p>Baguette viennoise chocolat Lait <b>BIO</b></p>
<p> <b>Lundi 22/06</b></p> <p>Poule à la crème</p> <p>Riz et petits légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Baguette et chocolat Compote <b>BIO</b></p>	<p><b>Mardi 23/06</b></p> <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Poisson pané et ketchup maison</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Camembert <b>BIO</b></p> <p>Compote <b>BIO</b></p> <p>Baguette et confiture Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p> <b>Mercredi 24/06</b></p> <p>Gratin de pâtes et courgettes</p> <p>Salade verte <b>BIO</b></p> <p>Yaourt à la vanille</p> <p>Baguette et fromage Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p> <b>Jeudi 25/06</b></p> <p>Sandwich bar : pain pita, oeufs durs, mayonnaise maison, salade, tomate, maïs</p> <p>Perles au lait de coco maison</p> <p>Pastèque</p> <p>Baguette viennoise au chocolat Compote <b>BIO</b></p>	<p><b>Vendredi 26/06</b></p> <p>Ailes de poulet</p> <p>Salade de pommes de terre vinaigrette <b>BIO</b></p> <p>Camembert <b>BIO</b></p> <p>Compote</p> <p>Baguette et confiture Lait <b>BIO</b></p>
<p> <b>Lundi 29/06</b></p> <p>Pastèque</p> <p>Chili sin carne <b>BIO</b></p> <p>Riz <b>BIO</b></p> <p>Yaourt nature</p> <p>Cake nature en vrac</p> <p>Baguette et confiture Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p> <b>Mardi 30/06</b></p> <p>Gratin de gnocchis à la sauce tomate et fromage râpé</p> <p>Salade verte <b>BIO</b></p> <p>Liégeois au chocolat <b>BIO</b></p> <p>Salade de fruits maison</p> <p>Baguette et chocolat Compote <b>BIO</b></p>	<p> <b>Mercredi 01/07</b> </p> <p>Oeufs brouillés maison</p> <p>Pommes de terre et carottes</p> <p>Yaourt nature Fruit de saison</p> <p>Baguette et chocolat Lait <b>BIO</b></p>	<p><b>Jeudi 02/07</b></p> <p>Poisson pané garni au cheddar et sauce tartare</p> <p>Pâtes vinaigrette <b>BIO</b></p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Tarte au chocolat</p> <p>Baguette et confiture Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p><b>Vendredi 03/07</b></p> <p>Salade de tomates <b>BIO</b></p> <p>Émincé de kebab de volaille, pain pita et sauce blanche ou falafels <b>BIO</b></p> <p>Pommes de terre pop's</p> <p>Glace sundae vanille fraise</p> <p>Baguette et chocolat Compote <b>BIO</b></p>

