À LA CANTINE DANS LES ÉCOLES DU 20E EN NOVEMBRE

LES CANTINES
DE LA CAISSE DES ÉCOLES DU 20e

INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparait, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : www.caissedesecoles20.com.

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

DANS LES ASSIETTES

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

LÉGENDE

BIO Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Menu 100 % bio

Viande Label Rouge

*Fruits & légumes / lait & produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année

30-36 rue Paul Meurice 75020 Paris
Tel : 01.53.39.16.75 - Mail : info@caissedesecoles20.com

Lundi 02/11

Ailes de poulet et sauce blanche
ou Mini falafels menthe pois chiche et sauce blanche BIO
Pommes de terre BIO
St Nectaire
Purée pomme framboise en vrac
Baguette et chocolat BIO
Lait nature

Mardi 03/11

Salade verte, mais et emmental
Risotto crémeux au st môret
et butternut au four
Fruit de saison BIO
Fruit de saison
Baguette et confiture fraise BIO BIO

Mercredi 04/11

Velouté de butternut maison
Gratin de chou fleur & pommes de terre et emmental
Fruit de saison
Cake aux fruits confits
Jus de fruits

Jeudi 05/11

Raviolis au fromage
Camembert BIO
Compote maison BIO
Baguette et miel BIO
Lait nature

Vendredi 06/11

Nuggets de poisson et ketchup maison
Poêlée camarguaise
Brie BIO
Tarte aux pommes BIO
Baguette viennoise chocolat BIO
Lait nature

Lundi 9/11

Poulet rôti au jus
ou Pané croustillant au fromage
Coquillettes BIO
Yaourt nature en vrac et miel BIO
Fruit de saison BIO
Baguette et confiture d'abricot BIO
Fruit de saison BIO

Mardi 10/11

Velouté de panais maison
Nugget's de blé
Purée de pommes de terre
Yaourt grec en vrac BIO
Fruit de saison BIO
Cake marbré chocolat
Compote BIO

Mercredi 11/11

FERIÉ

Jeudi 12/11

Sauté de dinde sauce forestière BIO
ou Pois chiches et carottes sauce forestière BIO
Poêlée trio de légumes verts BIO
Cantal AOP
Salade de fruits maison
Baguette viennoise au chocolat BIO
Lait

Vendredi 13/11

Salade verte et mais
Pennes
à la bolognaise végétarienne
Camembert
Fruit de saison
Baguette et confiture de fraise BIO
Compote BIO

Lundi 16/11

Menu asiatique

Émincé de poulet sauce aigre douce BIO
ou mini boulettes thai sauce aigre douce
Poêlée asiatique
Riz au lait de coco maison avec dés de mangue
Baguette et chocolat BIO
Lait à la fraise

Mardi 17/11

Haricots blancs à l'italienne
Polenta crémeuse
Camembert
Salade de fruits maison
Baguette et confiture fraise BIO
Fruit de saison BIO

Mercredi 18/11

Velouté de butternut maison
Œufs brouillés au fromage
Poêlée paysanne
Purée de pomme en poche
Baguette et Fromage BIO
Jus de fruits BIO

Jeudi 19/11

Salade d'endives & pommes maison
Poisson frais du jour sauce curry
Purée de patate douce
Yaourt à la vanille
Fruit de saison BIO
Cake banane cacao
Fruit de saison BIO

Vendredi 20/11

Journée internationale des droits de l'enfant

Carottes râpées vinaigrette BIO
Émincé kebab de volaille
ou boulettes pois chiche et blé
Pommes de terre cubes et ketchup maison BIO
Crème dessert au chocolat
Fruit de saison BIO
Baguette viennoise chocolat BIO
Lait nature

Lundi 23/11

Émincé de bœuf sauce moutarde et miel
ou Pavé blé fromage épinards
Petits pois BIO
Camembert BIO
Cookie BIO
Baguette et chocolat BIO
Lait à la fraise

Mardi 24/11

Poisson pané et sauce blanche maison
Poêlée trio de légumes verts BIO
Comté AOP
Pomme au four et sauce caramel beurre salé maison
Baguette et Fromage BIO
Fruit de saison BIO

Mercredi 25/11

Salade endives et pommes maison
Pâtes BIO
façon carbonara végé BIO
Yaourt nature BIO
Compote maison BIO
Baguette viennoise chocolat BIO
Jus de fruits BIO

Jeudi 26/11

Pizza 3 fromages (emmental, mozza, cheddar râpé)
Salade verte, chou rouge et carottes
Salade de fruits maison
Baguette et confiture d'abricot BIO
Fruit de saison BIO

Vendredi 27/11

Journée du chou-fleur

Curry doux de chou-fleur et pois chiche
Pommes de terre grenailles persillées BIO
Yaourt aromatisé framboise
Fruit de saison BIO
Cake citron pavot
Lait nature