

MENU ALLERGENES ÉCOLES - JUIN 2024

LUNDI 6/3/2024		MARDI 6/4/2024		MERCREDI 6/5/2024		JEUDI 6/6/2024		VENDREDI 6/7/2024	
MENU	ALLERGÈNES	MENU	ALLERGÈNES	MENU	ALLERGÈNES	MENU	ALLERGÈNES	MENU	ALLERGÈNES
Salade	/	Émincé de bœuf sauce Marengo	Gluten	Tian de légumes de saison	/	Boulettes orge chèvre miel	Gluten, Lait	Sauté de dinde sauce curry	Lait, Gluten
Hamburger végétarien suprême pané végétal, sauce tartare)	Gluten, œuf, moutarde, sulfites, sésame	Poêlée de ratatouille	Gluten	Riz de camargue à la tomate	/	Haricots verts à l'italienne et PDT	/	Petits pois carottes	/
Pommes de terre pop's	/	Cantal AOP	Lait	Yaourt nature bio	Lait	Yaourt aux fruits IDF	Lait	Saint nectaire AOP	Lait
Yaourt nature	Lait	Crème dessert bio chocolat	Lait	Fruits de saison	/	Pastéis de nata choco, fruits rouges	Gluten, lait, œuf	Salade de fruits maison	/
Fruits secs	Fruits à coques	Baguette BIO et confiture de fraise	Gluten	Baguette viennoise au chocolat	Gluten	Baguette BIO et confiture d'abricot	Gluten	Baguette BIO et fromage	Gluten, Lait
Baguette BIO et chocolat	Gluten	pomme	/	Poire	/	Jus d'orange	/	Pomme	/
Lait nature	Lait								
6/10/2024		6/11/2024		6/12/2024		6/13/2024		6/14/2024	
Pastèque bio	/	Parmentier de lentilles bio	Lait	Risotto aux champignons	/	Émincé de poulet sauce crème	Lait	Filet de poisson frais sauce aneth	Poisson, Lait, Gluten
Omelette bio	Oeuf	Yaourt en poche	Lait	Yaourt vanille	Lait	Pommes de terre cube		Semoule	Gluten
Poêlée de légumes vrac bio	Lait	Sirup de foin	/	Fruits de saison	/	Comté AOP	Lait	Yaourt Nature	Lait
Brie bio	Lait	Diplomate vanille	Lait, Œuf, Gluten			Purée pommes fraise Bio&Lo	/	Fruits de saison	/
Fondant au chocolat bio	Oeuf	Baguette BIO et confiture de fraise	Gluten	Baguette viennoise au chocolat	Gluten	Baguette BIO et confiture d'abricot	Gluten	Baguette BIO et fromage	Gluten, Lait
Baguette BIO et chocolat	Gluten	pomme	/	Nectarine	/	Jus de pomme	/	Pêche	/
Lait nature	Lait								
6/17/2024		6/18/2024		6/19/2024		6/20/2024		6/21/2024	
Melon bio	/	Blanquette de sauté de veau	Lait, Gluten	Curry de pois chiches, lait de coco	Lait	Salade bar (crudités, pâtes, riz, thon, œufs durs, lentilles...)	Poisson, gluten, œuf, moutarde, sulfites	Salade verte	Moutarde, sulfites
Pâtes	Gluten	Pommes de terres bio	/	Riz	/	Plateau de fromage	Lait	Boulettes d'agneau sauce tajine	Gluten, soja
Bolognaise végétarienne	Soja, gluten	Yaourt en poche bio	Lait	Petit soignon	Lait	Gâteau maison au miel	Oeuf, lait, gluten	Semoule	Gluten
Yaourt nature bio	Lait	Fruits secs	Fruits à coques	Salade de fruits maison	/	Baguette BIO et confiture d'abricot	Gluten	Comté AOP	Lait
Fruit de saison	/	Baguette BIO et confiture de fraise	Gluten	Baguette viennoise au chocolat	Gluten	Jus multifruits	/	Fruits de saison	/
Baguette BIO et chocolat	Gluten	Pomme	/	Pêche	/			Baguette BIO et fromage	Gluten, Lait
Lait nature	Lait							Abricots	/
6/24/2024		6/25/2024		6/26/2024		6/27/2024		6/28/2024	
Ratatouille maison	/	Pastèque bio	/	Salade verte vinaigrette	Moutarde, sulfites	Couscous végétarien bio	/	Filet de poisson frais sauce citron	Poisson, gluten, Lait
Lentilles et riz	/	Émincé kebab sauce kebab	Lait, moutarde, œuf, sulfites	Pizza végété (champignons, poivrons, fromage)	Gluten, lait	Semoule bio	Gluten	Poêlée de penne aux légumes	Gluten
Yaourt en poche et miel	Lait	Frites	/	Yaourt Nature IDF	Lait	Emmental bio	Lait	Faisselle	Lait
Fruit de saison	/	Edam AOP	Lait	Purée pomme abricot	/	Compote en outre bio	/	Fruit de saison	/
Baguette BIO et chocolat	Gluten	Crème dessert caramel bio	Lait	Baguette viennoise au chocolat	Gluten	Baguette BIO et confiture d'abricot	Gluten	Baguette BIO et fromage	Gluten, Lait
Lait nature	Lait	Baguette BIO et confiture de fraise	Gluten	Nectarine	/	Jus de pomme	/	Pêche	/

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du *Règlement n°1169/2011* et du *décret n° 2015-447*, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Mollusques



Lait



Moutarde



Gluten



Œufs



Poisson



Fruits à coque



Sulfites



Céleri



Lupin



Soja



Arachides



Sésame