À LA CANTINE DANS LES ÉCOLES DU 20E EN OCTOBRE

LES CANTINES DE LA CAISSE DES ÉCOLES DU 20e

INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparait, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : www.caissedesecoles20.com.

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

DANS LES ASSIETTES

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

LÉGENDE

BIO Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Menu 100 % bio

Viande Label Rouge

*Fruits & légumes / lait & produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année

30-36 rue Paul Meurice 75020 Paris
Tel : 01.53.39.16.75 - Mail : info@caissedesecoles20.com

VACANCES SCOLAIRES

Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
	Journée mondiale du sourire		Le Grand Repas 2026	
Merguez	Jeunes pousses et emmental	Poisson pané au cheddar et sauce tartare	Salade de mâche, betterave, chèvre	Jeunes pousses et mais
Semoule et légumes BIO	Raviolis au fromage	Pommes sourire	Poule au pot ou lentilles beluga BIO	Pennes BIO
Crème dessert à la vanille	Purée de pomme framboise	Camembert BIO	Pommes de terre et légumes	à la bolognaise végétarienne BIO
Fruit de saison BIO	Baguette et confiture fraise BIO	Fruit de saison BIO	Fontainebleau aux pommes	Yaourt nature BIO
Baguette et chocolat BIO Compote	Fruit de saison	Cake banane cacao Compote BIO	Baguette et confiture abricot BIO Fruit de saison	Tarte au chocolat
				Baguette viennoise chocolat BIO Lait
Lundi 12/10	**Mardi 13/10**	**Mercredi 14/10**	**Jeudi 15/10**	**Vendredi 16/10**
(sauce satay = arachides)	Journée de l'hamburger & de l'oeuf			Journée mondiale du pain
Émincé de dinde sauce satay ou pois chiche et carottes sauce satay	Hamburger végétarien : omelette burger, jeunes pousses et sauce barbecue maison	Sauté de boeuf sauce curry ou falafels sauce curry BIO	Boulettes de jacquier sauce basquaise BIO	Tartinable de carottes et miel & pain au mais
Riz BIO	Potatoes	Gratin de chou-fleur et pommes de terre BIO	Semoule BIO	Poisson frais du jour sauce tomate
Fromage blanc en vrac BIO	St Nectaire AOP Salade de fruits maison	Yaourt nature BIO	Comté AOP	Polenta crémeuse
Cookie au chocolat BIO	Cake citron pavot Compote BIO	Compote maison BIO	Gâteau au praliné maison	Yaourt à la framboise Fruit de saison BIO
Baguette et confiture abricot BIO Fruit de saison		Baguette viennoise chocolat BIO Fruit de saison	Baguette et confiture de fraise BIO Lait	Baguette et fromage BIO Compote
Lundi 19/10	**Mardi 20/10**	**Mercredi 21/10**	**Jeudi 22/10**	**Vendredi 23/10**
	Journée mondiale des cuisiniers			
Émincé de dinde sauce basquaise	Salade verte	Oeufs durs et mayonnaise maison	Poisson pané	Ailes de poulet
Semoule	Gratin de pennes, épinards et cheddar râpé	Pané croustillant au fromage	Poêlée camarguaise	Potatoes et ketchup maison
Mini Pavé d'Affinois	Yaourt à boire à la fraise BIO	Ratatouille	Cantal AOP	Camembert
Compote	Fruit de saison	Chèvre	Gâteau pomme cannelle maison	Fruit de saison
Barre de céréales abricot Jus de fruits	Muffin au chocolat Lait	Compote	Biscuits pépites de chocolat Compote	Galettes au beurre Laità la fraise
		Madeleine aux oeufs Lait au chocolat		
Lundi 26/10	**Mardi 27/10**	**Mercredi 28/10**	**Jeudi 29/10**	**Vendredi 30/10**
				HALLOWEEN
Haché végétal aux carottes et à la crème	Filet de poisson sauce beurre blanc	Poulet rôti au jus	Boulettes de boeuf sauce tomate	Risotto crémeux butternut et emmental
Pennes	Riz	Pommes de terre pop's et ketchup maison	Boulghour	Salade de feuille de chêne rouge
Crème chocolat banane	Mini pavé d'affinois		Yaourt à la pêche jaune	Mimolette
Fruit de saison	Compote	Cheesecake maison	Fruit de saison	Carotte cake
Moelleux au chocolat Jus de fruits	Galette au beurre Lait	Brownie au chooclat Jus de fruits	Madeleine Lait à la fraise	Sablés au beurre Compote

VACANCES SCOLAIRES