

MENUS ALLERGENES - JUIN 2026

	Lundi 1 juin 2026	Allergènes	Mardi 2 juin 2026	Allergènes	Mercredi 3 juin 2026	Allergènes	Jeudi 4 juin 2026	Allergènes	Vendredi 5 juin 2026	Allergènes
Entrée							Salade de tomates et mozzarella	moutarde, sulfites, lait	Taboulé maison	gluten
Plat	Curry de pois chiche au lait de coco	gluten, lait	Poulet rôti LR au paprika	/	Œufs brouillés	œuf, lait	Poisson frais du jour sauce crème	poisson, gluten, lait	Sauté de boeuf bio sauce curry	gluten, lait
Alt végété			Nuggets de blé sauce paprika	gluten			/		Falafels et sauce curry	gluten, lait
Garniture	Boulghour	gluten	Pêlée trio de légumes verts	/	Pommes de terre persillées	/	Lingots de polenta	lait, œuf	Poêlée camarguaise	/
Laitage	Yaourt de brebis	lait	Cantal AOP	gluten	Yaourt nature	lait	Comté AOP	lait	Fromage blanc vrac	lait
Dessert	Fruit de saison	/	Donut sucré	gluten, œuf, soja, lait	Compote de pommes maison	/	Fruit de saison	/	Gâteau maison à la vanille	gluten, œuf
Goûter	Baguette viennoise au chocolat - lait	gluten, lait	Baguette et confiture - fruit de saison	gluten	Baguette et fromage - fruit de saison	gluten, lait	Baguette et confiture - compote	gluten	Baguette et chocolat - compote	gluten
	Lundi 8 juin 2026	Allergènes	Mardi 9 juin 2026	Allergènes	Mercredi 10 juin 2026	Allergènes	Jeudi 11 juin 2026	Allergènes	Vendredi 12 juin 2026	Allergènes
Entrée	Piémontaise végétarienne	œuf, moutarde								
Plat	Galette œuf et fromage	œuf, lait	Poisson pané sauce ketchup maison	poisson, gluten, sulfites	Pizza tomate et fromage	gluten, lait	Collégiens : Pizza et salade verte	gluten, lait / gluten, lait	Couscous légumes merguez	/
Alt végété							Écoles : Pané croustillant au fromage		légumes couscous	gluten, céleri
Garniture	Salade verte et mais	moutarde, sulfites	Pommes de terre et haricots verts	/	Salade verte	moutarde, sulfites	Salade verte	moutarde, sulfites	Semoule	gluten
Laitage	Yaourt nature	lait	St Nectaire AOP	lait	Fromage de brebis	lait	Yaourt citron	lait	Ptit soignon	lait
Dessert	Cookie tout choco	gluten, sésame, lait,	Compote de pommes maison	/	Salade de fruits maison	/	Fruit de saison (pastèque)	/	Purée de pomme fraise	/
Goûter	Baguette et confiture - lait	gluten, lait	Baguette et chocolat - fruit de saison	gluten	Baguette et confiture - compote	gluten, lait	Baguette et fromage - compote	gluten, lait	Baguette et chocolat - fruit de saison	gluten
	Lundi 15 juin 2026	Allergènes	Mardi 16 juin 2026	Allergènes	Mercredi 17 juin 2026	Allergènes	Jeudi 18 juin 2026	Allergènes	Vendredi 19 juin 2026	Allergènes
Entrée	Œufs durs et mayonnaise maison	œuf, moutarde	/						Salade anti-gaspi	/
Plat	Paella végétarienne (tomate, haricots rouges, oignons, petits pois, épices)	/	Émincé de boeuf bio sauce moutarde	gluten, lait, moutarde	Tajine végétarien	/	SALADE BAR (fajitas, œufs durs, houmous de pois chiche, dés de feta, mais, tomate, salade iceberg)	gluten, œuf, sésame, lait	Poisson frais du jour sauce citron	poisson, gluten, lait
Alt végété			boulettes tomates/mozza sauce moutarde	gluten, lait, moutarde						
Garniture	Riz	/	Poêlée campagnarde	/	Pommes de terre grenailles	/			Cœur de blé	gluten
Laitage	Yaourt vrac (fontaine)	lait	Cantal AOP	lait	Camembert	lait	Yaourt à la framboise	lait	Mousse au chocolat au lait de coco	/
Dessert	Fruit de saison	/	Purée pomme abricot vrac	/	Fruit de saison	/	Gâteau maison au citron	gluten, œuf	Purée pomme fraise en vrac	/
Goûter	Baguette et chocolat - lait	gluten, lait	Baguette et confiture - fruit de saison	gluten	Baguette et fromage - fruit de saison	gluten, lait	Baguette et confiture - fruit de saison	gluten	Baguette viennoise au chocolat - lait	gluten, lait
	Lundi 22 juin 2026	Allergènes	Mardi 23 juin 2026	Allergènes	Mercredi 24 juin 2026	Allergènes	Jeudi 25 juin 2026	Allergènes	Vendredi 26 juin 2026 (fête du personnel)	Allergènes
Entrée										
Plat	Poule à la crème	gluten, lait	Poisson pané sauce ketchup maison	poisson, gluten, sulfites	Gratin de pâtes / courgettes	gluten, lait, céleri	SANDWICH BAR (pain pita), mayonnaise maison, salade verte, tomate, mais)	gluten, œuf, moutarde	Ailes de poulet	/
Alt végété							Œufs durs	œuf		
Garniture	Riz et petits légumes	céleri	Haricots verts persillés	/	Salade verte	/			SALADE DE POMME DE TERRE PAPRIKA VINAIGRETTE MAISON	moutarde, sulfites
Laitage	Yaourt nature	lait	Camembert	lait	Yaourt vanille	lait	Perles au lait de coco maison	lait	Camembert	lait
Dessert	Fruit de saison	/	Compote	/			Pastèque	/	Compote	/
Goûter	Baguette et chocolat - compote	gluten	Baguette et confiture - fruit de saison	gluten	Baguette et chocolat - compote	gluten	Baguette et chocolat - compote	gluten	Baguette et confiture - lait	gluten, lait
	Lundi 29 juin 2026	Allergènes	Mardi 30 juin 2026	Allergènes	Mercredi 1 juillet 2026	Allergènes	Jeudi 2 juillet 2026	Allergènes	Vendredi 3 juillet 2026	Allergènes
Entrée	Pastèque	/							Tomate	
Plat	chili sin carne	gluten, céleri	Gratin de gnocchis à la sauce tomate et fromage râpé	gluten, lait	Œufs brouillés maison	œuf, lait	Poisson pané garni au cheddar sauce tartare	poisson, gluten, lait, œuf, moutarde	Émincé de kebab de volaille avec pain pita et sauce blanche	gluten, lait
Alt végété							/		Falafels sauce blanche	gluten, lait
Garniture	riz	/	Salade verte	moutarde, sulfites	Pommes de terre et carottes	/	Pâtes vinaigrette	gluten, moutarde, sulfites	Pomme de terre pop's	/
Laitage	Yaourt nature	lait	Liégeois au chocolat	lait, œuf	Yaourt nature	lait	Plateau de fromages	lait		
Dessert	Cake nature en vrac	œuf, fruits à	Salade de fruits maison	/	Fruit de saison	/	Tarte au chocolat	gluten, œuf, lait, soja	Glace sundae vanille fraise	lait, fruits à coque
Goûter	Baguette et confiture - fruit de saison	gluten	Baguette et chocolat - compote	gluten	Baguette et chocolat - Lait	gluten, lait	Baguette et confiture - fruit de saison	gluten	Baguette et chocolat - compote	gluten

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :

