

COMMISSION DES MENUS

Mardi 11 mars 2025

La Caisse des écoles du 20e

ORDRE DU JOUR

1. Point sur l'introduction de la barquette inox dans les écoles
2. Informations sur les futurs marchés alimentaires
3. Retours sur l'alternative végétarienne
4. Présentation de menus de avril à juin
5. Échanges



1 L'INTRODUCTION DE LA BARQUETTE INOX DANS LES ÉCOLES



Déploiement dans
9 offices (12 écoles)
depuis début février

Analyse
microbiologiques
conformes



2 INFORMATIONS SUR LES FUTURS MARCHÉS ALIMENTAIRES

Renouvellement de certains de nos marchés alimentaires

- BOF conventionnel
- Épicerie conventionnel
- Biscuiterie conventionnel
- Épicerie BIO
- Produits de la mer surgelés
- Volailles fraîches/cuites et élaborées

Création de nouveaux marchés alimentaires

- Poisson frais
- Produits adaptés en circuits courts

Nouvelles fiches techniques

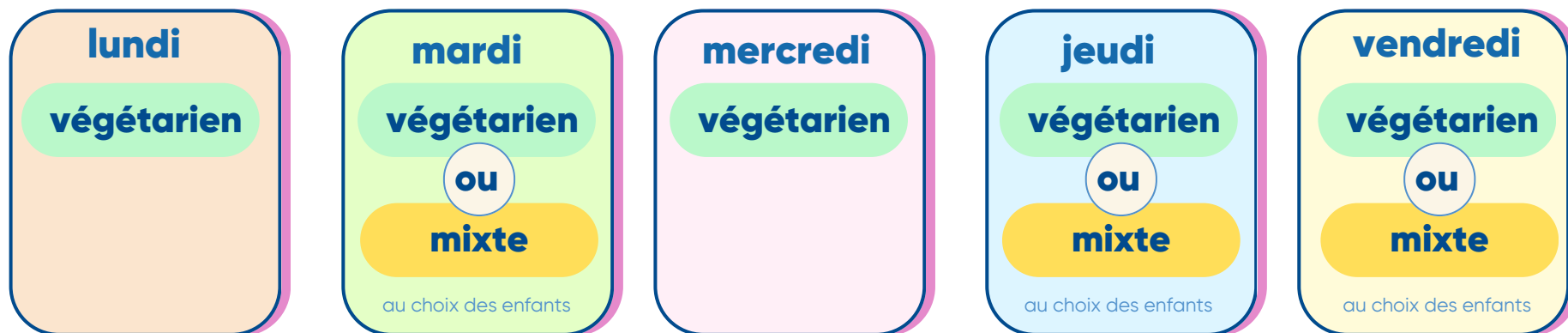
- Sel de Noirmoutier livré en direct
- Miel local IDF bio pour toutes nos recettes

3 RETOURS SUR L'ALTERNATIVE VÉGÉTARIENNE



- Développement progressif de l'alternative végétarienne quotidienne depuis janvier 2025 pour toutes les écoles
- Un repas végétarien est proposé chaque jour, en plus du repas mixte (viande ou poisson), et il est au choix de l'enfant.

EXEMPLE SUR UNE SEMAINE



- Suite aux différentes observations et retours terrain des écoles/collèges, nous avons fait quelques ajustements sur les menus à venir...

4 MENUS PROVISOIRES

AVRIL 2025



	Lundi 31 mars 2025		Mardi 1 avril 2025 - Poisson d'avril - Fish and chips		Mercredi 2 avril 2025		Jeudi 3 avril 2025		Vendredi 4 avril 2025			
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges			
Entrée	Salade verte		Tartinable de tomate				Salade verte		Betterave et feta			
Plat protidique	Émincé de poulet LR sauce basquaise		Filet de poisson pané et sauce yaourt		Œufs brouillés maison		Boulettes de lentilles et sauce tomate		Filet de poisson frais sauce mapuche			
Alt végétarienne	Suprême pané végétal sauce basquaise				/		/					
Garniture	Semoule		Potatoes		Coquillettes et pôleée de ratatouille		Blé aux petits légumes		Pommes de terres et haricots verts			
Produit laitier	Yaourt nature en poche		Camembert		Cantal AOP		Yaourt nature		St Nectaire AOP			
Dessert	Fruit secs		Fruit de saison		Salade de fruits maison		Gâteau à la pomme		Purée pomme citron en poche			
Goûter écoles	Baguette et fromage - Fruit de saison		Baguette et confiture fraise - Lait		Baguette viennoise chocolat - Compote		Baguette et chocolat - Lait		Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison			
	Lundi 7 avril 2025 - Journée mondiale de la santé		Mardi 8 avril 2025		Mercredi 9 avril 2025		Jeudi 10 avril 2025		Vendredi 11 avril 2025			
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges			
Entrée	Œufs durs		/				Salade de lentilles		Salade verte et oignons			
Plat protidique	Curry de haricots plats au lait de coco		Couscous merguez		Gratin de chou-fleur / pommes de terre et fromage râpé		Sauté de bœuf sauce moutarde		Emincé de kebab volaille et pain pita			
Alt végétarienne	/		Légumes couscous et pois chiche				Pané croustillant au fromage sauce moutarde		Émincé végétal kebab			
Garniture	Riz		Semoule				Petits pois		Potatoes sauce blanche			
Produit laitier	Yaourt nature		Comté AOP		Yaourt nature		Cantal AOP		Yaourt brassé nature			
Dessert	Fruit de saison		Purée de pomme en poche		Tarte pomme rhubarbe		Fruit de saison		Gâteau au citron maison			
Goûter écoles	Baguette viennoise chocolat - Lait		Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		Baguette et chocolat - Lait		Baguette et fromage - Compote		Baguette et confiture fraise - Fruit de saison			
	Lundi 14 avril 2025		Mardi 15 avril 2025		Mercredi 16 avril 2025		Jeudi 17 avril 2025		Vendredi 18 avril 2025			
	Centres de loisirs		Centres de loisirs		Centres de loisirs		Centres de loisirs		Centres de loisirs			
Entrée	VACANCES SCOLAIRES DE PRINTEMPS											
Plat protidique												
Alt végétarienne												
Garniture												
Produit laitier												
Dessert												
Goûter écoles												
	Lundi 21 avril 2025		Mardi 22 avril 2025		Mercredi 23 avril 2025		Jeudi 24 avril 2025		Vendredi 25 avril 2025			
Entrée	VACANCES SCOLAIRES DE PRINTEMPS											
Plat protidique												
Alt végétarienne												
Garniture												
Produit laitier												
Dessert												
Goûter écoles												
	Lundi 28 avril 2025		Mardi 29 avril 2025		Mercredi 30 avril 2025		Jeudi 1 mai 2025		Vendredi 2 mai 2025			
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges			
Entrée	Salade de pommes de terre et carottes		Taboulé maison				FERIÉ		Salade verte			
Plat protidique	Dahl de lentilles aux épinards		Poisson pané sauce blanche maison		Émincé de bœuf cuisson basse température au jus				Pavé blé cantal AOP		Œufs brouillés maison	
Alt végétarienne					bolognaise végétale maison				Boulghour à la tomate aux petits légumes			
Garniture	Riz		Ratatouille		Macaronis et fromage râpé				St Nectaire AOP			
Produit laitier	Cantal AOP		Emmental		Yaourt nature				Purée de pomme banane en poche			
Dessert	Purée pomme fraise en poche		Palet sarthois aux pépites de chocolat		Fruit de saison				Baguette viennoise chocolat - Lait			
Goûter écoles	Baguette et confiture fraise - Fruit de saison		Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		Baguette et chocolat - Compote							

4 MENUS PROVISOIRES

MAI 2025



	Lundi 5 mai 2025 - Journée du Portugal		Mardi 6 mai 2025		Mercredi 7 mai 2025		Jeudi 8 mai 2025		Vendredi 9 mai 2025 - Journée de l'Europe	
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges
Entrée	Salade verte		Taboulé		/		FERIÉ		Salade de pommes de terre	
Plat protidique	Brandade de poisson à la Portugaise		Sauté de dinde LR sauce romarin		Tajine abricots et pois chiche				Kebab berlinois : falafels, concombre, tomate, feta, maïs et sauce yaourt menthe	
Alt végétarienne	Haché végétal avec égrené		Boulettes tomates mozzarella sauce romarin		/				/	
Garniture	/		Poêlée de ratatouille		Boulghour à l'orange				Pain pita	
Produit laitier	Edam		St Nectaire AOP		Yaourt nature				Emmental	
Dessert	Pastéis de nata		Purée de pomme framboise en poche		Fruit de saison				Fruit de saison	
Goûter écoles	Baguette et fromage - Fruit de saison		Baguette et chocolat - Lait		Baguette et confiture d'abricot - Lait				Baguette viennoise chocolat - Compote	
	Lundi 12 mai 2025		Mardi 13 mai 2025 - Journée du Commerce équitable		Mercredi 14 mai 2025		Jeudi 15 mai 2025		Vendredi 16 mai 2025 - Journée mondiale du pain	
Entrée	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges
		Betterave et feta	Œufs durs équitables		/		Salade de pommes de terre vinaigrette		Tartine st môret et sardines et pain spécial	
Plat protidique	Boulettes d'agneau sauce basquaise		Émincé de poulet LR sauce crème		Œufs brouillés maison		Filet de poisson frais sauce aneth		Couscous végétarien	
Alt végétarienne	Égrené végétal sauce basquaise		Pommes de terre, courgettes et haricots rouges		/		/		/	
Garniture	Poêlée de pâtes aux petits légumes		Pommes de terre et courgettes		Riz et sauce curry		Poêlée de légumes maison		Semoule	
Produit laitier	Cantal AOP		Yaourt nature en poche Commerce Équitable		Chèvre		Yaourt nature		Comté AOP	
Dessert	Purée de pomme poire en poche		Pépites de chocolat noir équitable		Pomme au four		Salade de fruits maison		Purée de pomme en poche	
Goûter écoles	Baguette et confiture fraise - Fruit de saison		Baguette et fromage - Compote		Baguette et chocolat - Lait		Baguette et confiture d'abricot - Compote		Baguette viennoise chocolat - Lait	
	Lundi 19 mai 2025		Mardi 20 mai 2025 - Journée de la mer et des abeilles		Mercredi 21 mai 2025		Jeudi 22 mai 2025 - Journée de la biodiversité		Vendredi 23 mai 2025	
Entrée	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges
		Salade verte	/		/		Œufs durs sauce yaourt		Salade verte et croûtons	
Plat protidique	Bolognaise de viande hachée et lentilles		Blanquette de la mer sauce crème		Pavé blé cantal AOP sauce provençale		Macaronis sauce façon minestrone		Sauté de veau LR sauce aigre douce	
Alt végétarienne	Boulettes mexicaines et sauce yaourt		/		/		/		Tomates farcies végétariennes	
Garniture	Pennes		Pommes de terre		Riz et courgettes à l'ail		/		Poêlée de ratatouille	
Produit laitier	Yaourt nature		Yaourt nature		St Nectaire AOP		Camembert		Cantal AOP	
Dessert	Fruit de saison		Brioche et miel		Purée de pomme abricot en poche		Fruit de saison		Riz au lait maison	
Goûter écoles	Baguette et chocolat - Compote		Baguette et confiture fraise - Fruit de saison		Baguette et fromage - Fruit de saison		Baguette viennoise chocolat - Lait		Baguette et confiture d'abricot - Compote	
	Lundi 26 mai 2025		Mardi 27 mai 2025		Mercredi 28 mai 2025		Jeudi 29 mai 2025		Vendredi 30 mai 2025	
Entrée	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges
		Tartinade de tomates et tranche de pain	Salade verte		Taboulé		FERIÉ		PONT	
Plat protidique	Salade végétarienne : lentilles, haricots rouges, tomates, concombres, riz, feta et sauce vinaigrette		Émincé de bœuf sauce tomate olive		Poisson pané					
Alt végétarienne	/		Boulettes pois chiche et blé sauce tomate olive		/					
Garniture	/		Purée de pommes de terre		Curry de légumes au lait de coco					
Produit laitier	Fromage blanc en vrac		Chèvre		Comté AOP					
Dessert	Granola au chocolat		Fruit de saison		Purée de pomme fraise en poche					
Goûter écoles	Baguette et fromage - Fruit de saison		Baguette et chocolat - Lait		Baguette et confiture de fraise - Fruit de saison					

4 MENUS PROVISOIRES

JUIN 2025



	Lundi 2 juin 2025 - Journée du donut		Mardi 3 Juin 2025		Mercredi 4 juin 2025		Jeudi 5 juin 2025 - Journée de l'environnement		Vendredi 6 juin 2025	
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	
Entrée	Maquereaux et tranche de citron				/		Salade de lentilles et échalotes		Pastèque	
Plat protidique	Raviolis aux légumes et fromage râpé		Steak haché de veau sauce ketchup maison		Œufs brouillés maison		Tian de légumes de saison		Émincé de poulet LR sauce provençale	
Alt végétarienne	/		Nuggets de blé sauce ketchup maison		/		/		Lentilles TPO sauce provençale	
Garniture	/		Petits pois à l'ail		Fondue de poireaux à la crème		Pommes de terre persillées		Poêlée camarguaise	
Produit laitier	Kiri		Yaourt nature		St-Nectaire AOP		Yaourt nature en poche et miel		Comté AOP	
Dessert	Donut au chocolat		Fruit de saison		Tarte pomme-rhubarbe		Fondant au chocolat		Purée de pomme fraise en poche	
Goûter écoles	Baguette et chocolat - Fruit de saison		Baguette et confiture fraise - Compote		Baguette et Fromage - Fruit de saison		Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		Baguette viennoise chocolat - Lait	
	Lundi 9 juin 2025		Mardi 10 juin 2025		Mercredi 11 juin 2025		Jeudi 12 juin 2025		Vendredi 13 juin 2025	
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	
Entrée			Salade verte		/		Salade de tomates et dés d'emmental			
Plat protidique	FERIÉ		Paella végétarienne (tomate, haricots rouges, oignons, petits pois, épices)		Sandwich bar : salade verte, tomates, œufs durs, sardines, jambon de dinde, mais et sauce yaourt menthe		Sauté de boeuf basse température bio LR sauce curry		Filet de poisson frais sauce citron	
Alt végétarienne			/		/		Légumes couscous & pois chiches sauce curry			
Garniture			Riz		Pain bagnat		Semoule		Coquillettes et poêlée de légumes grillés	
Produit laitier			Yaourt nature en poche		Comté AOP		Yaourt nature		Cantal AOP	
Dessert			Fruit de saison		Purée de pomme abricot en poche		Fruit de saison		Banane et sauce chocolat maison	
Goûter écoles			Baguette et Fromage - Compote		Baguette et confiture fraise - Lait		Baguette et chocolat - Compote		Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison	
	Lundi 16 juin 2025 - Journée de l'agriculture		Mardi 17 juin 2025		Mercredi 18 juin 2025 - Journée de la gastronomie durable		Jeudi 19 juin 2025 - Journée salad bar' d'été		Vendredi 20 juin 2025	
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	
Entrée	Melon		Salade de tomates vinaigrette		/		/		Salade anti-gaspi	
Plat protidique	Sauté de dinde bio sauce basquaise		Filet de poisson meunière sauce tartare maison		Œufs brouillés maison et sauce ketchup maison		Salade bar (pâtes, lentilles, concombre, œuf dur, tomates, feta) et sauce vinaigrette		Boulettes de boeuf sauce moutarde	
Alt végétarienne	Boulettes de lentilles à l'italienne sauce basquaise				/				Pané croustillant au fromage et sauce moutarde	
Garniture	Pommes de terre		Fusillis locaux		Riz de camargue aux petits légumes				Semoule	
Produit laitier	Yaourt nature		Camembert		St-Nectaire AOP		Plateau de fromage (Emmental, Comté AOP, Tomme blanche)		Fromage blanc en vrac et miel	
Dessert	Fruit de saison		Purée de pomme-framboise poche		Fruit de saison		Mix de fruits de saison		Nectarine	
Goûter écoles	Baguette et confiture fraise - Lait		Baguette et chocolat - Fruit de saison		Baguette et Fromage - Compote		Baguette viennoise chocolat - Compote		Baguette et confiture abricot - Fruit de saison	
	Lundi 23 juin 2025		Mardi 24 juin 2025		Mercredi 25 juin 2025		Jeudi 26 juin 2025		Vendredi 27 juin 2025	
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	
Entrée	Salade grecque (tomate, olive noire, feta, concombre, oignon rouge)		Sardine et citron				Salade verte		Tzatzikis de concombre et blinis	
Plat protidique	Curry de pois chiche au lait de coco		Rigatonis au brocolis et cheddar		Couscous végétarien		Émincé de boeuf bio sauce provençale		Filet de poisson frais sauce mapuche	
Alt végétarienne	/		/		/		Boulettes de pois chiche et blé sauce provençale			
Garniture	Riz au curry				Semoule		Petits pois		Pommes de terre au paprika	
Produit laitier	Cantal AOP		Yaourt nature		Comté AOP		Yaourt nature		Buchette de chèvre	
Dessert	Fruit de saison		Fruit de saison		Salade de fruits maison		Gâteau à la pomme		Purée de pomme-nectarine en poche	
Goûter écoles	Baguette et chocolat - Lait		Baguette et confiture fraise - Compote		Baguette et confiture abricot - Lait		Baguette et Fromage - Compote		Baguette viennoise chocolat - Fruit de saison	
	Lundi 30 juin 2025		Mardi 1 juillet 2025		Mercredi 2 juillet 2025		Jeudi 3 juillet 2025		Vendredi 4 juillet 2025	
	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	Écoles	Écoles	Collèges	Écoles	Collèges	
Entrée	Salade de lentilles		Melon				Salade de tomates vinaigrette		Salade iceberg	
Plat protidique	Bolognaise végétarienne		Poisson pané sauce tajine olive		Hamburger végétarien : bun, suprême pané végétal, salade, tomate, sauce tartare maison		Marmite sarthoise		Émincé de kebab de volaille avec pain pita et sauce blanche	
Alt végétarienne	/						Œufs durs et épinards à la crème		Falafels sauce blanche	
Garniture	Pennes		Blé aux petits légumes		Potatoes		Riz		Pomme de terre pop's	
Produit laitier	Camembert		Yaourt à la vanille		Comté AOP		Yaourt nature		Cantal AOP	
Dessert	Purée de pomme fraise en poche		Fruit de saison		Fruit de saison		Palet sarthois		Glace sundae vanille fraise	
Goûter écoles	Baguette et chocolat - Lait		Baguette et Fromage - Compote		Baguette viennoise chocolat - Lait		Baguette et confiture fraise - Fruit de saison		Baguette et confiture abricot - Fruit de saison	

5 ÉCHANGES



- **Vous voulez organiser une commission des menus avec les enfants dans votre école ?**
- **Vous avez des suggestions d'animations?**
- **Vous avez envie qu'on organise un menu spécifique? Une animation ?**
- **Dites nous tout !**

VOUS POUVEZ CONTACTER LA CAISSE DES ECOLES DU 20^e

Retrouvez nous sur :



direction@caissedescoles20.com

Tel : 01 53 39 16 75

