

MENUS ALLERGENES - FÉVRIER 2025



DOCUMENT PROVISoire

LUNDI 03/02/25	ALLERGENES	MARDI 04/02/25	ALLERGENES	MERCREDI 05/02/25	ALLERGENES	JEUDI 06/02/25	ALLERGENES	VENDREDI 07/02/25	ALLERGENES
Chandeleur				Journée mondiale de la pâte à tartiner				Repas choisi par la classe de CP - Le Vau	
Salade verte	sulfites, moutarde	Émincé de dinde LR sauce Marengo (à part)	gluten, céleri	Boulettes rôties sauce tomate olives	Soja, gluten, œuf, lait	Œuf mayonnaise	œuf, moutarde	Carottes râpées vinaigrette maison	moutarde, sulfites
Galette complète œuf / fromage	œuf, fromage, gluten	Option végétarienne : Émincé végétal sauce Marengo	gluten	Riz aux petits légumes	céleri	Filet de poisson frais sauce crème	Poisson, lait, gluten, céleri	Poulet rôti au paprika	/
Crêpe au lait frais fermier sucrée	lait, gluten, œuf, soja	Coquillettes	gluten	Yaourt brassé nature Normandoise	lait	Poêlée campagnarde (120 % pour tout le monde)	/	Option végétarienne : Pavé blé cantal AOP	gluten, lait
Baguette bio et confiture de fraise	gluten	Cantal AOP	lait	Brioche et pâte à tartiner maison	gluten, lait, œuf, fruits à coque, soja	St-Nectaire AOP	lait	Pommes de terre pop's	/
Fruit de saison	/	Fruit de saison	/	Baguette bio et fromage	gluten, lait	Fruit de saison	/	Yaourt au sucre de canne	lait
10/02/25	ALLERGENES	11/02/25	ALLERGENES	12/02/25	ALLERGENES	13/02/25	ALLERGENES	14/02/25	ALLERGENES
Journée des légumineuses									
Dahl de lentilles au lait de coco	céleri, lait	Tartinable fromage	Lait, œuf	Couscous végétarien	/	Velouté panais, pomme et pdt Sauté de veau LR cuisson basse température sauce romarin	céleri	Salade verte	/
Riz	/	Raviolis aux légumes	gluten, céleri	Semoule	gluten	Poêlée de pâtes aux petits légumes (120 % pour tout le monde)	gluten, lait	Émincé kebab, pain kebab, sauce blanche	gluten, lait
Crèmeux d'Anjou bio	lait	Vache qui rit	lait	Yaourt nature j'achète fermier	lait	Yaourt nature Ptit Pré	lait	Option végétarienne : Émincé kebab végétal sauce blanche	gluten
Purée de fruits pomme-fraise poche Bio&Lo	/	Fruit de saison	/	Purée de fruits Élabor pomme-poire	/	Fruit de saison	/	Pommes de terre pop's	/
Baguette bio et confiture de fraise	gluten	Baguette bio et chocolat	gluten	Baguette bio et fromage	gluten, lait	Baguette bio et confiture d'abricot	gluten	Cantal AOP	lait
Fruit de saison	/	Lait	lait	Compote	/	Fruit de saison	/	Gâteau maison au citron	gluten, œuf
VACANCES D'HIVER									
17/02/25	ALLERGENES	18/02/25	ALLERGENES	19/02/25	ALLERGENES	20/02/25	ALLERGENES	21/02/25	ALLERGENES
Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) sauce fromage	lait, gluten	Yassa de poulet	moutarde, gluten, céleri	Boulettes de bœuf sauce tomate	gluten, céleri	Filet de poisson	Poisson	Œufs brouillés maison	Œuf, lait
Crunchy petal's	/	Riz	/	Purée de pomme de terre	lait, sulfites	Semoule et légumes couscous	Gluten	Coquillettes et aubergines	Gluten
Fruit de saison	/	Crème dessert chocolat	lait	Comté AOP	lait	Petit-suisse sucré	Lait	Mousse au chocolat lait de coco	soja
Galette pur beurre	gluten, œuf, lait	Fruit de saison	/	Fruit de saison	/	Compote	/	Fruit de saison	/
Compote	/	Madeleine bretonne	gluten, œuf, lait	Sablé caramel	gluten, œuf, lait	Palet breton	gluten, œuf, lait	Sablé caramel	gluten, œuf, lait
24/02/25		25/02/25		26/02/25		27/02/25		28/02/25	ALLERGENES
Poisson pané sauce blanche	lait, poisson, gluten	Salade Iceberg	sulfites, moutarde	Dahl de lentilles courgettes	céleri, lait	Ailes de poulet ketchup maison	sulfites	Salade verte	moutarde, sulfites
Petits-pois carottes	/	Hachis parmentier maison	céleri, lait	Riz	/	Gratin de pommes de terre maison	céleri, lait, gluten	Parmentière de patate douce et lentilles	lait
Yaourt j'achète fermier	lait	Edam	lait	Yaourt nature Pur Perche	lait	Camembert indiv	lait	Yaourt vanille lait de coco	/
Tarte aux pommes	gluten, lait	Compote	/	Fondant au chocolat prédécoupé	Soja, gluten, œuf, lait	Fruit de saison	/	Fruit de saison	/
Étoile fourrée abricot	gluten, œuf, lait	Palet breton	gluten, œuf, lait	Galette pur beurre	gluten, œuf, lait	Madeline bretonne	gluten, œuf, lait	Sablé caramel	gluten, œuf, lait
Fruit de saison	/	Lait	lait	Fruit de saison	/	Fruit de saison	/	Compote	/

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Œufs



Lupin



Mollusques



Poisson



Soja



Lait



Fruits à coque



Arachides



Moutarde



Sulfites



Sésame



Gluten



Céleri