

## MENU ALLERGENES RESTAURATION SCOLAIRE - DÉCEMBRE 2024



LUNDI 02/12/24	Allergènes	MARDI 03/12/24	Allergènes	MERCREDI 04/12/24	Allergènes	JEUDI 05/12/24	Allergènes	VENDREDI 06/12/24	Allergènes
Salade verte	moutarde, sulfite	Soupe	lait	Sauté de bœuf cuisson basse température sauce tajine	céleri, gluten	Raviolis aux légumes et au fromage	Gluten, lait	Filet de poisson frais sauce aneth	poisson, céleri, lait, gluten
Pané croustillant au fromage	gluten, lait, œuf	Omelette au fromage	œuf, lait	Pennes Alpina Savoie	gluten	Fromage du jour à tartiner	lait	Poêlée de légumes et pdt	lait
Purée de pommes de terre	lait, sulfites	Riz aux petits légumes	céleri	Yaourt nature Quart de Lait	lait	Compote	/	Petit soignon	lait
Fromage blanc	Lait	Fruit de saison	/	Comté AOP	/	Baguette bio et confiture abricot	Gluten	Gâteau maison à la patate douce	gluten, lait, œuf
Purée de fruits en poche	/	Baguette bio et confiture de fraise	Gluten	Fruit de saison	Gluten	Lait	Lait	Baguette bio et confiture abricot	Gluten
Baguette bio et chocolat	Gluten	Compote	/	Baguette viennoise chocolat	/				/
Lait	Lait			Fruit de saison					
09/12/24		10/12/24		11/12/24		12/12/24		13/12/24	
Tikka massala (pois chiche et lait de coco)	céleri, lait, œuf	Wings de poulet	lait	Soupe	Lait	Carottes râpées maison	moutarde, sulfite	Salade verte	Moutarde, sulfite
Boulghour	gluten	Chou-fleur gratiné/PDT	céleri, gluten, lait	Tomates farcies végétariennes	Gluten	Steak haché de veau au jus	céleri, gluten	Fromage à raclette et charcuterie (rosette et roulade de volaille)	lait
Yaourt à la vanille	lait	Cantal AOP	Lait	Riz pilaf	/	Poêlée de pâtes aux légumes	gluten, lait	Pommes de terre	/
Compote	/	Riz au lait à la vanille andros	lait	Yaourt nature normandoise	Lait	Crèmeux d'Anjou	lait	Yaourt nature	lait
Baguette bio et confiture de fraise	Gluten	Baguette bio et chocolat	Gluten	Salade de fruits maison	/	Fruit de saison	/	Clémentine	/
Lait	Lait	Compote	/	Baguette viennoise chocolat	Gluten	Baguette bio et confiture abricot	Gluten	Baguette bio et fromage	Gluten, lait
				Fruit de saison	/	Lait	Lait	Fruit de saison	/
16/12/24		17/12/24		18/12/24		19/12/24		20/12/24	
Chili sin carne	/	Boulette d'agneau sauce tajine	soja, céleri, gluten	soupe	Lait	Blinis et tartinade de sardine/saint morêt	Lait, gluten, œuf, poisson		
Riz	/	semoule	gluten	omelette au fromage	œuf, lait	mincé mixte de poulet fermier LR à la crème	Gluten, lait, céleri	Filet de poisson sauce mapuche	poisson, céleri
Camembert indiv	Lait	yaourt nature j'achète fermier	Lait	poêlée de légumes chèvre bio	Lait	Ecrasé de pomme de terre truffé	Lait	Pommes de terre pop's	/
compote bio	/	Fruit de saison	/	mousse au chocolat	Lait, œuf	Plateau de fromages	Lait	Yaourt nature en poche	Lait
Baguette bio et chocolat	Gluten	Baguette viennoise chocolat	Gluten			Fruits découpés bio et sauce chocolat maison	Lait	Fruit de saison	/
Lait	Lait	compote	Lait	Baguette bio et confiture de fraise	Gluten		Gluten	Baguette bio et miel	Gluten
				Fruit de saison	/		Lait	Compote	/
23/12/24		24/12/24		25/12/24		26/12/24		27/12/24	
Boulettes d'agneau sauce tomate	Gluten, céleri, soja	Ailes de poulet et ketchup maison	Lait			Soupe	Lait	Poisson meunière sauce blanche	gluten, lait, œuf
Flageolets	Lait	Macaronis semi-complètes	Gluten	Férié		Raviolis aux légumes et emmental râpé	céleri, gluten, lait, œuf	Petits pois carottes	/
Yaourt nature	Lait	Camembert	Lait			Petit-suisse aux fruits	lait	Emmental	lait
Fruit de saison	/	Ananas	/			Clémentine	/	Palet sarthois	Gluten, lait, œuf
Galette pur beurre	Gluten, œuf, lait	Madeleine bretonne	Gluten, œuf, lait			Palet breton	Gluten, œuf, lait	Sablé caramel	Gluten, œuf, lait
Compote	/	Fruit de saison	/			Lait	Lait	Fruit de saison	/
30/12/24		31/12/24		01/01/25		02/01/25		03/01/25	
Velouté	lait	Salade Iceberg	sulfites, moutarde			Salade verte	sulfites, moutarde	Œufs brouillés maison	œuf, lait
Hachis parmentier maison	lait	Lentilles et carottes à la moutarde	céleri, moutarde	Férié		Brandade de poisson maison	Poisson, lait, sulfites	Coquillettes	Gluten
Cantal AOP	Lait	Pommes de terre	/			Semoule au lait Malo	lait, gluten	Yaourt nature	lait
Compote	/	Edam	lait			Fruit de saison	/	Fruit de saison	/
Etoile fourrée abricot	Gluten, œuf, lait	Clémentine et chocolat	Gluten, œuf, lait			Palet breton	Gluten, œuf, lait	Maelloux fourré au caramel beurre salé	Gluten, œuf, lait
Fruit de saison	/	Madeleine bretonne	/			Lait	Lait	Fruit de saison	/
		Compote	/						

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Œufs



Lupin



Mollusques



Poisson



Soja



Lait



Fruits à coque



Arachides



Moutarde



Sulfites



Sésame



Gluten



Céleri