MENUS ALLERGENES DE LA RESTAURATION SCOLAIRE - JANVIER 2025

10
La Caisse
des écoles
du 20°
arrondissement

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
06/01/25	ALLERGENES	07/01/25	ALLERGENES	08/01/25	ALLERGENES	09/01/25	ALLERGENES	10/01/25	ALLERGENES
Cocktail de bonne année : jus de pomme		07/02/25		00/01/25				Velouté carottes/pdt maison	Lait, Gluten
Steak haché de veau sauce ketchup maison	sulfites, céleri, gluten					Sauté de veau LR sauce crème	Gluten, lait, céleri	Filet de poisson frais sauce oseille	Poisson, lait, céleri, gluten
Option végétarienne : Pavé blé épinard cantal	Sumes, celen, graten	Dahl de lentilles aux épinards	Céleri, lait	Œufs brouillés maison	Œuf	Option végétarienne : Œufs brouillés		Option végétarienne : Émincé végétal	
AOP	Gluten, Lait					maison	Œuf	sauce crème	Lait, gluten
Pommes de terre pop's		Riz		Poêlée de pâtes aux petits légumes	Gluten, lait	Pommes de terre persillés et ail		Poêlée de légumes verts	
Yaourt brassé nature	Lait	Crémeux d'Anjou	lait	Yaourt brassé nature	Lait	Brocciu AOP et miel	Lait	Riz au lait	Lait
Galette républicaine	Gluten.oeuf. lait. fruits à coque	Pomme	/	Fruit de saison	/	Clémentine corse	/	Fruit de saison	1
Baguette bio et confiture de fraise	Gluten	Baquette bio et chocolat	Gluten	Baguette bio et fromage	Gluten, Lait	Baquette bio et confiture d'abricot	Gluten	Baquette viennoise au chocolat	Gluten
Fruit de saison	/	Lait	Lait	Compote	/	Fruit de saison	/	Compote	/
13/01/25	ALLEDGENES	14/01/25	ALLERGENES	15/01/25	ALLERGENES	16/01/25	ALLERGENES	17/01/25	ALLERGENES
100%	ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	Journée de la cuisine italienne	ALLERGENES
		Velouté courgettes et carottes maison	Céleri, lait			Carottes râpées vinaigrette	Moutarde, Sulfite	Salade verte vinaigrette	Moutarde, Sulfite
		Poisson pané sauce blanche	Poisson, lait			Émincé de dinde LR sauce moutarde	Céleri, lait, gluten, moutarde	Pâtes à la bolognaise	Gluten
Pavé quinoa et lentilles sauce provençale	Gluten, céleri			Falafels	Gluten			1	Gluten, sulfite
Pave quinoa et ientilles sauce provençale	Giuten, ceieri	Option végétarienne : Pané croustillant au	Gluten, lait, Œuf			Option végétarienne : boulettes de	Gluten	Option végétarienne : bolognaise	
		fromage sauce blanche				lentilles corail, patate douce, oignon		végétarienne avec égrégé végétal	
Pommes de terre et haricots verts	/	Riz pilaf	/	Blé à la sauce tomate	Gluten	Petit pois	1	et fromage râpé	Lait
Camembert	Lait	Yaourt nature en poche et miel	Lait	Comté AOP	Lait	Yaourt nature	Lait	et fromage rape	Lait
Fruit de saison	1	Fruit de saison	1	Purée pomme fraise en poche	/	et granola	Gluten	Salade de fruits maison	/
Baguette bio et confiture d'abricot	Gluten	Baguette bio et confiture de fraise	Gluten	Baguette bio et chocolat	Gluten	Baguette viennoise au chocolat	Gluten	Baguette bio et fromage	Gluten, Lait
Fruit de saison	/	Lait	Lait	Fruit de saison	/	Compote	/	Fruit de saison	/
20/01/25		21/01/25		22/04/25		23/01/25			
.,.,	ALLERGENES	21/01/23	ALLERGENES	22/01/25	ALLERGENES	23/01/25	ALLERGENES	24/01/25	ALLERGENES
1.7	ALLERGENES	21/01/25	ALLERGENES		ALLERGENES	7.,	ALLERGENES	Journée de la culture africaine	ALLERGENES
7.7				Salade verte et mais	ALLERGENES Moutarde, Sulfite	Velouté carottes et pdt maison	ALLERGENES Lait, Gluten	Journée de la culture africaine	
Boulettes de bœuf sauce tajine	ALLERGENES Gluten, Céleri	Sauté de dinde LR sauce provençale	ALLERGENES Gluten, Céleri			7.,			ALLERGENES Poisson, céleri
7.7	Gluten, Céleri		Gluten, Céleri	Salade verte et mais	Moutarde, Sulfite	Velouté carottes et pdt maison	Lait, Gluten	Journée de la culture africaine	Poisson, céleri
Boulettes de bœuf sauce tajine		Sauté de dinde LR sauce provençale				7.,		Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais	
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts	Gluten, Céleri Gluten /	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce	Gluten, Céleri Gluten, céleri /	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait	Velouté carottes et pdt maison	Lait, Gluten Œuf, lait	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz	Poisson, céleri Gluten, céleri /
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale	Gluten, Céleri	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale	Gluten, Céleri	Salade verte et mais	Moutarde, Sulfite	Velouté carottes et pdt maison	Lait, Gluten	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal	Poisson, céleri
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts	Gluten, Céleri Gluten /	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre	Gluten, Céleri Gluten, céleri /	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte	Lait, Gluten Œuf, lait	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz	Poisson, céleri Gluten, céleri /
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poèlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot	Gluten, Céleri Gluten / Lait	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat	Gluten, Céleri Gluten, céleri /	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et confiture de fraise	Lait, Gluten Œuf, lait Lait / Gluten	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et chocolat	Poisson, céleri Gluten, céleri /
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot Fruit de saison	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Œuf, soja	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat Compote	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait /	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de soison	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait /	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de salson Boguette bie conflure de froise Loit	Lait, Gluten Œuf, lait Lait /	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de salson Baguette bio et chocolat Compote	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait /
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poèlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Œuf, soja	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait /	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait /	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et confiture de froise Lait 30/01/25	Lait, Gluten Œuf, lait Lait / Gluten	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et chocolat	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait /
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot Fruit de saison 27/01/25	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Œuf, soja Gluten / ALLERGENES	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat Compote	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait / Gluten /	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de soison	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait / Gluten, lait /	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et confiture de froise Loit 30/01/25 Nouvel an chinois	Lait, Gluten Œuf, lait Lait / Gluten Lait ALLERGENES	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de salson Baguette bio et chocolat Compote	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait / Gluten /
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot Fruit de saison	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Œuf, soja Gluten /	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat Compote 28/01/25	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait / Gluten / ALLERGENES	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de soison 29/01/25	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait / Gluten, lait /	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et confiture de froise Lait 30/01/25	Lait, Gluten Œuf, lait Lait / Gluten Lait	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de salson Baguette bio et chocolat Compote	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait / Gluten /
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot Fruit de saison 27/01/25	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Œuf, soja Gluten / ALLERGENES	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat Compote	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait / Gluten /	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de soison 29/01/25 Sauté de bœuf bio cuisson basse	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait / Gluten, lait / ALLERGENES	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et confiture de froise Loit 30/01/25 Nouvel an chinois	Lait, Gluten Œuf, lait Lait / Gluten Lait ALLERGENES	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de salson Baguette bio et chocolat Compote	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait / Gluten /
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot Fruit de saison 27/01/25	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Œuf, soja Gluten / ALLERGENES	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat Compote 28/01/25	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait / Gluten / ALLERGENES	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de saison 29/01/25 Sauté de bœuf bio cuisson basse température sauce curry	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait / Gluten, lait /	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Boguette bie confiure de fraise Loit 30/01/25 Nouvel an chinois Salade verte vinaigrette	Lait, Gluten Œuf, lait Lait / Gluten Loit ALLERGENES Moutarde, Sulfite	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de salson Baguette bio et chocolat Compote	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait / Gluten /
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot Fruit de saison 27/01/25 Salade de pois chiche, coriandre et cumin	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Ceuf, soja Gluten / ALLERGENES /	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat Compote 28/01/25 Wings de poulet	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait / Gluten / ALLERGENES Lait	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de saison 29/01/25 Sauté de beeuf bio cuisson basse température sauce curry Option végétarienne : Émincé végétarien	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait / Gluten, lait / ALLERGENES Céleri, Gluten	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et confiture de froise Loit 30/01/25 Nouvel an chinois	Lait, Gluten Œuf, lait Lait / Gluten Lait ALLERGENES	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et chocolat Compote 31/01/25	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait / Gluten / ALLERGENES
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot Fruit de saison 27/01/25 Salade de pois chiche, coriandre et cumin Gratin de chou fleur à la crème	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Ceuf, soja Gluten / ALLERGENES /	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat Compote 28/01/25 Wings de poulet Option végétarienne : Cake salé italien	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait / Gluten / ALLERGENES Lait Gluten, œuf, lait	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de soison 29/01/25 Sauté de bœuf bio cuisson basse température sauce curry Option végétarienne : Émincé végétarien sauce curry	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait / Gluten, lait / ALLERGENES Céleri, Gluten Céleri, Gluten	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Boguette bie confiure de fraise Loit 30/01/25 Nouvel an chinois Salade verte vinaigrette	Lait, Gluten Œuf, lait Lait / Gluten Loit ALLERGENES Moutarde, Sulfite	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et chocolat Compote 31/01/25	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait / Gluten / ALLERGENES
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poèlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot Fruit de saison 27/01/25 Salade de pois chiche, coriandre et cumin Gratin de chou fleur à la crème Pommes de terre	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Œuf, soja Gluten / ALLERGENES / Lait	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette vienoise au chocolat Compote 28/01/25 Wings de poulet Option végétarienne : Cake salé italien Coquillettes sauce tomate/basilic	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait / Gluten / ALLERGENES Lait Gluten, œuf, lait	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de saison 29/01/25 Sauté de bœuf bio cuisson basse température sauce curry Option végétarienne : Émincé végétarien sauce curry Purée de patate douce	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait / Gluten, lait / ALLERGENES Céleri, Gluten Céleri, Gluten Lait, sulfites	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Boguette bie confiure de fraise Loit 30/01/25 Nouvel an chinois Salade verte vinaigrette	Lait, Gluten Œuf, lait Lait / Gluten Loit ALLERGENES Moutarde, Sulfite	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et chocolat Compote 31/01/25 Lasagnes aux légumes	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait / Gluten / Gluten / ALLERGENES
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bie et confiture d'abricot Fruit de saison 27/01/25 Salade de pois chiche, coriandre et cumin Gratin de chou fleur à la crème Pommes de terre Camembert	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Ceuf, soja Gluten / ALLERGENES /	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat Compote 28/01/25 Wings de poulet Option végétarienne : Cake salé italien Coquillettes sauce tomate/basilic Yaourt nature et confiture poche	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait / Gluten / ALLERGENES Lait Gluten, œuf, lait	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de saison 29/01/25 Sauté de bœuf bio cuisson basse température sauce curry Option végétarienne : Émincé végétarien sauce curry Purée de patate douce Cantal AOP	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait / Gluten, lait / ALLERGENES Céleri, Gluten Céleri, Gluten	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et conflure de froise Loit 30/01/25 Nouvel an chinois Salade verte vinaigrette Nems aux légumes et sauce soja Riz cantonnais maison	Lait, Gluten CEuf, lait Lait / Gluten Lait ALLERGENES Moutarde, Sulfite Gluten, soja	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et chocolat Compote 31/01/25 Lasagnes aux légumes Kiri	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait / Gluten / ALLERGENES
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bio et confiture d'abricot Fruit de saison 27/01/25 Salade de pois chiche, coriandre et cumin Gratin de chou fleur à la crème Pommes de terre Camembert Fruit de saison	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Œuf, soja Gluten // ALLERGENES / Lait	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat Comptee 28/01/25 Wings de poulet Option végétarienne : Cake salé italien Coquillettes sauce tomate/basilic Yaourt nature et confiture poche Fruit de saison	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait / Gluten / ALLERGENES Lait Gluten, œuf, lait Gluten, Céleri Lait /	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de saison 29/01/25 Sauté de bœuf bio cuisson basse température sauce curry Option végétariene : Sauce curry Purée de patate douce Cantal AOP Salade de fruits maison	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait / Gluten, lait / ALLERGENES Céleri, Gluten Céleri, Gluten Lait, sulfites lait /	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Boguette bie confiture de fraise Loit 30/01/25 Nouvel an chinois Salade verte vinaigrette Nems aux légumes et sauce soja Riz cantonnais maison Perles au lait de coco maison	Lait, Gluten Œuf, lait Lait / Gluten Loit ALLERGENES Moutarde, Sulfite Gluten, soja Œuf Lait, Gluten	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et chocolat Compote 31/01/25 Lasagnes aux légumes Kiri Compote	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait / Gluten / ALLERGENES Gluten, lait lait /
Boulettes de bœuf sauce tajine Option végétarienne : boulettes pois chiche et blé à la provençale Poêlée de légumes verts Cantal AOP Mousse au chocolat noir Baguette bie et confiture d'abricot Fruit de saison 27/01/25 Salade de pois chiche, coriandre et cumin Gratin de chou fleur à la crème Pommes de terre Camembert	Gluten, Céleri Gluten / Lait Lait, Œuf, soja Gluten / ALLERGENES / Lait	Sauté de dinde LR sauce provençale Option végétarienne : Émincé végétal sauce provençale Pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise au chocolat Compote 28/01/25 Wings de poulet Option végétarienne : Cake salé italien Coquillettes sauce tomate/basilic Yaourt nature et confiture poche	Gluten, Céleri Gluten, céleri / Lait / Gluten / ALLERGENES Lait Gluten, œuf, lait	Salade verte et mais Pizza sauce tomate et fromage maison St-Nectaire AOP Purée de pomme en poche Baguette bio et fromage Fruit de saison 29/01/25 Sauté de bœuf bio cuisson basse température sauce curry Option végétarienne : Émincé végétarien sauce curry Purée de patate douce Cantal AOP	Moutarde, Sulfite Gluten, Lait Lait / Gluten, lait / ALLERGENES Céleri, Gluten Céleri, Gluten Lait, sulfites	Velouté carottes et pdt maison Tortilla et salade verte Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et conflure de froise Loit 30/01/25 Nouvel an chinois Salade verte vinaigrette Nems aux légumes et sauce soja Riz cantonnais maison	Lait, Gluten CEuf, lait Lait / Gluten Lait ALLERGENES Moutarde, Sulfite Gluten, soja	Journée de la culture africaine Thiep au poisson frais Option végétarienne : thiep avec émincé végétal Riz Yaourt nature Fruit de saison Baguette bio et chocolat Compote 31/01/25 Lasagnes aux légumes Kiri	Poisson, céleri Gluten, céleri / lait / Gluten / Gluten / ALLERGENES

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :										
Crustacés	Mollusques	Lait	Moutarde	Gluten						
Œufs Lupin	Poisson Soja	Fruits à coque Arachides	Sulfites Sésame	Céleri						

D O C U M E N T P R O V I S O I R E