

MENU ALLERGENES RESTAURATION SCOLAIRE - Novembre 2024



LUNDI 04/11/24	Allergènes	MARDI 05/11/24	Allergènes	MERCREDI 06/11/24	Allergènes	JEUDI 07/11/24	Allergènes	VENDREDI 08/11/24	Allergènes
Dahl de lentilles au lait de coco Riz Cantal AOP Tarte aux pommes Baguette bio et chocolat Fruit de saison	Gluten, lait, moutarde, céleri / lait Gluten, lait, œuf / Gluten	Finger blé épinard feta AOP sauce yaourt moutardée Pâtes à la tomate Crèmeux d'Anjou Purée de fruits en poche Baguette bio et confiture de fraise Lait	Gluten, lait Gluten lait / Gluten Lait	Sauté de bœuf basse température sauce provençale Purée de pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote	céleri, gluten / lait / Gluten / Gluten	Filet de poisson frais sauce mapuche Semoule Fromage blanc et fruits secs Salade de fruits maison Baguette bio et confiture abricot Lait	celeri, poisson gluten lait, fruits à coque / Gluten Lait	Velouté de carottes/pdt maison Parmentière de patates douces et lentilles Mini pavé d'Affinois Fruit de saison Baguette bio et fromage Fruit de saison	Lait Lait lait / Gluten, lait / Gluten, lait
11/11/24		12/11/24		13/11/24		14/11/24		15/11/24	
Férié		Coleslaw Pavé quinoa et lentilles à la provençale Boullghour Fromage blanc Fruit de saison Baguette bio et confiture de fraise Lait	Moutarde, sulfites Gluten Gluten Lait / Gluten Lait	Émincé de poulet tikka massala Riz St Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote	Céleri, lait, gluten / Lait / Gluten / Gluten	Sauté de veau Label Rouge sauce romarin Pâtes aux légumes maison Comté AOP Fruit de saison Baguette bio et confiture abricot Lait	Céleri, gluten Gluten Lait / Gluten Lait	Salade chou rouge et pomme Falafels pois chiche et courgettes Pommes de terre cube Cantal AOP Gâteau maison vanille Baguette bio et fromage Fruit de saison	Moutarde, sulfite Gluten Lait gluten, lait, œuf Gluten, lait / Lait
18/11/24		19/11/24		20/11/24		21/11/24		22/11/24	
Dahl de lentilles au lait de coco Riz Yaourt nature en poche Fruit de saison Baguette bio et chocolat Fruit de saison	Gluten, lait, moutarde, céleri / Lait / Gluten / Gluten	Wings de poulet Coquillettes St Nectaire AOP Salade de fruits maison Baguette bio et confiture de fraise Lait	Lait Gluten Lait / Gluten Lait	Œufs brouillés maison Haricots verts et PDT à l'italienne Yaourt vanille Compote de pommes Baguette viennoise chocolat Compote	Œuf / Lait / Gluten / Gluten	Tartinable de thon Hachis parmentier au bœuf Kiri Compote Baguette bio et confiture abricot Lait	Poisson Lait, gluten, sulfites, céleri Lait / Gluten Lait	Soupe Filet de poisson frais sauce citron Riz aux petits légumes Yaourt nature Palet sarthois Baguette bio et fromage Fruit de saison	Lait Gluten, poisson, céleri, lait / Lait Gluten, lait, œuf Gluten, lait / Lait
25/11/24		26/11/24		27/11/24		28/11/24		29/11/24	
Chili végétarien Riz Caractère d'anjou bio Fondant au chocolat Baguette bio et chocolat Fruit de saison	/ / lait gluten, lait, œuf, soja / / / Gluten / Gluten	Pois chiche et carottes sauce normande Pommes de terre cube Yaourt bio sucre de canne Fruit de saison Baguette bio et confiture de fraise Lait	Lait, céleri / Lait / Gluten Lait	Sardine Sauté de dinde Label Rouge sauce basquaise Gratin de chou-fleur et PDT Comté AOP Compote Baguette viennoise chocolat Compote	Poisson Céleri, gluten Céleri, lait, gluten Lait / / Gluten / Gluten	Boulettes de bœuf à l'italienne Petits pois Camembert Tarte aux pommes Baguette bio et confiture abricot Lait	/ lait Gluten, lait, œuf Gluten Lait	Soupe Filet de poisson meunière sauce yaourt Boullghour à la tomate Fromage blanc Fruit de saison Baguette bio et fromage Fruit de saison	Lait Poisson, gluten, lait, œuf Gluten, céleri lait / Gluten, lait / Gluten, lait

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Mollusques



Lait



Moutarde



Gluten



Œufs



Poisson



Fruits à coque



Sulfites



Céleri



Lupin



Soja



Arachides



Sésame