

	Lundi 1 décembre 2025				Mardi 2 décembre 2025		ALLERGENES		Mercredi 3 décembre 2025		ALLERGENES		Jeudi 4 décembre 2025		ALLERGENES		Vendredi 5 décembre 2025		ALLERGENES	
Entrée	Salade verte et feta vinaigrette		moutarde, sulfites, lait			Œufs durs mayonnaise	œuf, moutarde				Tartinable de tomate		/		Velouté butternut		lait			
Plat	Haricots blancs à l'italienne		lait		Sauté de dinde LR sauce curry		lait, gluten		Viande hachée et haricots rouges sauce bolognaise		/		Gratin facon mac & cheese (macaronis et cheddar)		gluten, lait, céleri		Poisson frais du jour sauce citron		poisson, gluten, céleri, lait	
Alt.végé	/				Falafels sauce curry		gluten, lait		Sauce bolognaise végétarienne aux boulettes de jacquier		gluten, céleri		/				/			
Garniture	Bâtonnets de polenta		lait, œuf		Blé		gluten		Macaronis		gluten		Salade verte		/		Poêlée trio de légumes verts		/	
Laitage	Fromage blanc		lait		Plateau de fromages (comté AOP, emmental, Tomme blanche)		lait		Buchette de chèvre		lait		Yaourt nature		lait		Cantal AOP		lait	
Dessert	Cookie au chocolat		lait, œuf, gluten		Fruit de saison		/		Compote de fruits maison		/		Fruit de saison		/		Dessert façon crumble maison		gluten, lait, œuf	
Goûter	Baguette et chocolat - Lait		gluten, lait		Baguette et confiture fraise - Fruit de saison		gluten		Baguette et Fromage - Jus de fruits		gluten, lait		Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		gluten		Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait	
	Lundi 8 décembre 2025				Mardi 9 décembre 2025		ALLERGENES		Mercredi 10 décembre 2025		ALLERGENES		Jeudi 11 décembre 2025		ALLERGENES		Vendredi 12 décembre 2025		ALLERGENES	
	JOURNÉE MONDIALE DU CLIMAT		ALLERGENES				ALLERGENES				ALLERGENES				ALLERGENES		JOURNÉE DE LA RACLETTE		ALLERGENES	
Entrée	Carottes râpées vinaigrette		moutarde, sulfites		Feuilleté légumes mozzarella		gluten, lait, œuf							Velouté carottes et pommes de terre	lait		Salade verte		moutarde, sulfites	
Plat	Pennes		gluten		Poisson pané		poisson, gluten		Sauté de jeune bovin sauce provençale		gluten, céleri		Dahl de lentilles aux haricots plats		céleri, lait		Raclette		lait	
Alt.végé	sauce bolognaise végétarienne		céleri, gluten		/				Carré de seitan sauce provençale		gluten, céleri, lait		Collèges : sauté de jeune bovin sauce provençale		gluten, céleri		Charcuterie végétarienne et pommes de terre		œuf, sulfites	
Garniture	Sauce bolognaise		/		Purée de patate douce		lait		Riz pilaf		céleri		Boulghour		gluten					
Laitage	Carré de l'écluse		lait		St Nectaire AOP		lait		Yaourt nature		lait		Comté AOP		lait		Yaourt nature		lait	
Dessert	Fruit de saison		/		Purée de pomme fraise		/		Fruit de saison		/		Mousse au chocolat au lait		lait, œuf		Fruit de saison		/	
Goûter	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		gluten		Baguette et chocolat - Compote		gluten		Baguette et Fromage - Fruit de saison		gluten, lait		Baguette et confiture de fraise - Compote		gluten		Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait	
	Lundi 15 décembre 2025				Mardi 16 décembre 2025		ALLERGENES		Mercredi 17 décembre 2025		ALLERGENES		Jeudi 18 décembre 2025		ALLERGENES		Vendredi 19 décembre 2025		ALLERGENES	
			ALLERGENES				ALLERGENES				ALLERGENES		MENU DE FIN D'ANNÉE		ALLERGENES				ALLERGENES	
Entrée	/				Coleslaw vinaigrette		moutarde, sulfites		/				Cassolette de noix de st jacques à la crème		mollusque, lait					
Plat	Coquillettes		gluten		Émincé de jeune bovin sauce forestière		céleri, lait, gluten		Œufs brouillés maison		œuf, lait		Effiloché de pintade confite		/		Filet de poisson meunière sauce tartare		poisson, œuf, moutarde, gluten, lait	
Alt.végé	/				Boulettes de pois chiche et blé sauce forestière		céleri, lait, gluten		/				Poêlée maison : butternut rôti et pois chiche sauce crème		céleri, lait		/			
Garniture	à la cantonnaise		œuf		Riz		/		Curry de haricots plats au lait de coco		lait		Écrasé de pommes de terre		lait		Pommes de terre pop's		/	
Laitage	St Nectaire AOP		lait		Yaourt nature		lait		Comté AOP		lait						Yaourt nature		lait	
Dessert	Salade de fruits maison		/		Fruit de saison		/		Compote de fruits maison		/		Fondue de chocolat et fruits frais		lait		Tresse aux pommes		gluten, lait, œuf	
Goûter	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		gluten		Baguette et miel - Compote		gluten		Baguette et Fromage - Fruit de saison		gluten, lait		Baguette et confiture de fraise - Compote		gluten		Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait	
	Lundi 22 décembre 2025		ALLERGENES		Mardi 23 décembre 2025		ALLERGENES		Mercredi 24 décembre 2025		ALLERGENES		Jeudi 25 décembre 2025		ALLERGENES		Vendredi 26 décembre 2025		ALLERGENES	
Entrée													FERIÉ							
Plat	Poulet rôti sauce tartare		œuf,		Chili végétarien		céleri, gluten		Gratin de gnocchis sauce tomate		céleri, lait, gluten									
Garniture	Haricots verts		/		Riz		/		Salade verte		/									
Laitage	Emmental		lait		Fromage blanc		lait		Pavé d'Affinois		lait									
Dessert	Fondant au chocolat		lait, soja, œuf, gluten		Fruit de saison		/		Compote de fruits maison		/						Fruit de saison		/	
Goûter	Barre de céréales abricot - Jus de fruits		gluten, soja, sulfites		Muffin au chocolat - Lait		lait,gluten, œuf, soja		Madeleine aux œufs - Lait choco		gluten, œuf, lait						Galettes au beurre - Lait fraise		lait, gluten, œuf	
	Lundi 29 décembre 2025		ALLERGENES		Mardi 30 décembre 2025		ALLERGENES		Mercredi 31 décembre 2025		ALLERGENES		Jeudi 1 janvier 2025		ALLERGENES		Vendredi 2 janvier 2025		ALLERGENES	
Entrée													FERIÉ							
Plat	Hachis parmentier au bœuf maison		céleri, lait		Poisson pané sauce tartare		poisson, gluten, œuf, moutarde		Lentilles à la moutarde, pommes de terres et carottes		moutarde, céleri									
Garniture	Salade verte		/		Purée de patate douce		lait													
Laitage	Cantal AOP		lait		Yaourt framboise		lait		Comté AOP		lait									
Dessert	Compote		/		Fruit de saison		/		Gâteau maison au miel		gluten, œuf, lait						Fruit de saison		/	
Goûter	Moelleux chocolat - Jus de fruits		gluten, œuf, lait		Maxi galette au beurre - Lait nature		gluten, œuf, lait		Brownie aux pépites de chocolat - Jus de fruits		gluten, œuf, fruits à coque						Sablés au beurre - Lait vanille		gluten, lait	

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés
Œufs
Lupin



Mollusques
Poisson
Soja



Lait
Fruits à coque
Arachides



Moutarde
Sulfites
Sésame



Gluten
Céleri