

Allergènes présents dans les recettes (selon la liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire, présentée en bas de page)

## MENUS ALLERGENES DE LA CAISSE DES ÉCOLES DU 20E - AVRIL 2025

	Lundi 31 mars 2025		ALLERGENES	Mardi 1 avril 2025 - Poisson d'avril - Fish and chips		ALLERGENES	Mercredi 2 avril 2025		ALLERGENES	Jeudi 3 avril 2025		ALLERGENES	Vendredi 4 avril 2025		ALLERGENES
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges	
Entrée	Salade verte		moutarde, sulfites	Tartinable de tomate		/	Œufs brouillés maison		œuf, lait	Salade verte		moutarde, sulfites	Betterave et feta		lait, moutarde, sulfites
Plat protidique	Émincé de poulet LR sauce basquaise		céleri, gluten	Filet de poisson pané et sauce yaourt		poisson, lait, gluten	Œufs brouillés maison		œuf, lait	Boulettes de lentilles et sauce tomate		gluten	Filet de poisson frais sauce mapuche		poisson, céleri
Alt végétarienne	Suprême pané végétal sauce basquaise		gluten				/			/					
Garniture	Semoule		gluten	Potatoes		/	Coquillettes et pœlée de ratatouille		gluten	Blé aux petits légumes		gluten	Pommes de terres et haricots verts		/
Produit laitier	Yaourt nature en poche		lait	Camembert		lait	Cantal AOP		lait	Yaourt nature		lait	St Nectaire AOP		lait
Dessert	Fruit secs		fruits à coque	Fruit de saison		/	Salade de fruits maison		/	Gâteau à la pomme		œuf	Purée pomme citron en poche		/
Goûter écoles	Baguette et fromage - Fruit de saison		gluten, lait	Baguette et confiture fraise - Lait		gluten, lait	Baguette viennoise chocolat - Compote		gluten, lait	Baguette et chocolat - Lait		gluten, lait	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		gluten
	Lundi 7 avril 2025 - Journée mondiale de la santé		ALLERGENES	Mardi 8 avril 2025		ALLERGENES	Mercredi 9 avril 2025		ALLERGENES	Jeudi 10 avril 2025		ALLERGENES	Vendredi 11 avril 2025		ALLERGENES
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges	
Entrée	Œufs durs sauce yaourt		œuf, lait	/			/			Salade de lentilles		moutarde, sulfites	Salade verte et oignons		/
Plat protidique	Curry de haricots plats au lait de coco		lait	Couscous merguez		/	Gratin de chou-fleur / pommes de terre et fromage râpé		lait, gluten, céleri	Sauté de bœuf sauce moutarde		gluten, lait, céleri	Émincé de kebab volaille et pain pita		gluten
Alt végétarienne	/			Légumes couscous et pois chiche		/	/			Pané croustillant au fromage sauce moutarde		gluten, lait, œuf	Émincé végétal kebab		gluten
Garniture	Riz		/	Semoule		gluten	/			Petits pois		/	Potatoes sauce blanche		lait
Produit laitier	Yaourt nature		lait	Comté AOP		lait	Yaourt nature		lait	Yaourt brassé nature		lait	Cantal AOP		lait
Dessert	Fruit de saison		/	Purée de pomme en poche		/	Tarte pomme rhubarbe		gluten, œuf, lait	Fruit de saison		/	Gâteau au citron maison		gluten, œuf
Goûter écoles	Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		gluten	Baguette et chocolat - Lait		gluten, lait	Baguette et fromage - Compote		gluten, lait	Baguette et confiture fraise - Fruit de saison		gluten
	Lundi 14 avril 2025		ALLERGENES	Mardi 15 avril 2025		ALLERGENES	Mercredi 16 avril 2025		ALLERGENES	Jeudi 17 avril 2025		ALLERGENES	Vendredi 18 avril 2025		ALLERGENES
	Centres de loisirs			Centres de loisirs			Centres de loisirs			Centres de loisirs			Centres de loisirs		
Entrée	Salade iceberg		moutarde, sulfites	/			/			/			/		
Plat protidique	Hachis parmentier maison		lait, céleri, sulfites	Œufs brouillés maison		œuf, lait	Filet de poisson meunière sauce tartare		poisson, gluten, lait, œuf, moutarde	Bolognaise végétarienne		céleri, gluten	Poulet sauce orientale		gluten
Alt végétarienne	/			/			/			/			/		
Garniture	/			Pâtes aux aubergines		gluten	Flageolets et carottes		/	Pâtes		gluten	Riz		/
Produit laitier	Yaourt aromatisé		lait	Mini pavé d'affinois		lait	Emmental		lait	Petit Soignon		lait	Yaourt nature		lait
Dessert	Fruit de saison		/	Compote		/	Fruit de saison		/	Crème dessert à la vanille		lait	Éclair au chocolat		soja, œuf, lait, gluten
Goûter écoles	Étoile fourrée abricot - Lait		gluten, œuf, lait	Madeleine bretonne - Jus de fruits		gluten, œuf, lait	Galette bretonne - Lait		gluten, œuf, lait	Palet breton - Jus de fruits		gluten, œuf, lait	Moelleux fourré au caramel - Lait		gluten, œuf, lait
	Lundi 21 avril 2025		ALLERGENES	Mardi 22 avril 2025		ALLERGENES	Mercredi 23 avril 2025		ALLERGENES	Jeudi 24 avril 2025		ALLERGENES	Vendredi 25 avril 2025		ALLERGENES
	Centres de loisirs			Centres de loisirs			Centres de loisirs			Centres de loisirs			Centres de loisirs		
Entrée	/			/			/			/			/		
Plat protidique	/			Sauté de veau sauce colombo		gluten	/			/			/		
Alt végétarienne	FERIÉ			/			/			/			/		
Garniture	/			Blé et courgettes		gluten	/			/			/		
Produit laitier	/			St Nectaire AOP		lait	Yaourt nature		lait	Camembert		lait	Fromage blanc nature		lait
Dessert	/			Compote		/	Fruit de saison		/	Donut		gluten, soja, lait, œuf	Compote		/
Goûter écoles	/			Galette bretonne - Lait		gluten, œuf, lait	Madeleine bretonne - Jus de fruits		gluten, œuf, lait	Moelleux fourré au caramel - Lait		gluten, œuf, lait	Palet breton - Compote		gluten, œuf, lait
	Lundi 28 avril 2025		ALLERGENES	Mardi 29 avril 2025		ALLERGENES	Mercredi 30 avril 2025		ALLERGENES	Jeudi 1 mai 2025		ALLERGENES	Vendredi 2 mai 2025		ALLERGENES
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges	
Entrée	Salade de pommes de terre et carottes		moutarde, sulfites	Taboulé maison		gluten	/			/			/		
Plat protidique	Dahl de lentilles aux épinards		céleri, lait	Poisson pané sauce blanche maison		poisson, gluten, lait	Émincé de bœuf cuisson basse température au jus		céleri	/			/		
Alt végétarienne	/			/			bolognaise végétale maison		gluten, sulfites, céleri	/			/		
Garniture	Riz		/	Ratatouille		/	Macaronis et fromage râpé		gluten, lait	/			/		
Produit laitier	Cantal AOP		lait	Emmental		lait	Yaourt nature		lait	/			/		
Dessert	Purée pomme fraise en poche		/	Palet sarthois		gluten, lait, œuf	Fruit de saison		/	/			/		
Goûter écoles	Baguette et confiture fraise - Fruit de saison		gluten	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		gluten	Baguette et chocolat - Compote		gluten	/			/		

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



**Crustacés**  
**Œufs**  
**Lupin**



**Mollusques**  
**Poisson**  
**Soja**



**Lait**  
**Fruits à coque**  
**Arachides**



**Moutarde**  
**Sulfites**  
**Sésame**



**Gluten**  
**Céleri**